



29
MAGGIO
2020

Il Rapporto Nazionale sul Tabagismo 2020

Dott.ssa Roberta Pacifici

**Direttore Centro Nazionale Dipendenze e Doping
Osservatorio Fumo Alcol e Droga – OSSFAD
Istituto Superiore di Sanità**



Ministero della Salute



OSSERVATORIO
OSSFAD
FUMO ALCOL E DROGA

**XXII Convegno
Tabagismo e Servizio Sanitario Nazionale**





World Health Organization

PROTEGGERE I GIOVANI DALLA MANIPOLAZIONE DEI PRODUTTORI E PREVENIRE L'USO DI TABACCO E NICOTINA

Per decenni l'industria del tabacco ha impiegato strategie di marketing per attirare i giovani verso il tabacco e la nicotina.

Questa strategia mira a sostituire con i ragazzi il vecchio target di riferimento, ovvero diversi milioni di adulti che ogni anno muoiono a causa delle malattie fumo correlate.

Quest'anno l'OMS con la Giornata mondiale senza tabacco intende promuovere una campagna di "de-marketing" che consentirà ai giovani di impegnarsi nella lotta contro "Big Tobacco", in risposta alle diverse tattiche commerciali che sistematicamente vengono promosse delle industrie operanti nel settore del fumo.

IN CHE MODO L' INDUSTRIA DEL TABACCO E DELLA NICOTINA MANIPOLA LA GIOVENTÙ?

- ✓ Attraverso l'uso di aromi nei prodotti del tabacco e della nicotina, come la ciliegia, la gomma da masticare e lo zucchero filato.
- ✓ **Design elegante e prodotti alla moda**, che possono anche essere ingannevoli e/o facili da trasportare (ad esempio prodotti a forma di chiavetta USB o caramelle).
- ✓ Veicolazione di **prodotti per la "riduzione del danno" o alternative "più green"** rispetto alle sigarette convenzionali, in assenza di evidenze scientifiche.
- ✓ **Partnership con celebrità / influencer** e concorsi sponsorizzati da noti brand.
- ✓ **Contenziosi per ridurre i diversi regolamenti e le normative sul controllo del tabacco**, comprese etichette di avvertimento, esposizione nel punto vendita e leggi che limitano l'accesso e la commercializzazione ai bambini (in particolare le disposizioni per vietare la vendita e la pubblicità dei prodotti del tabacco vicino alle scuole).

LE VENDITE DEI PRODOTTI DEL TABACCO IN ITALIA



Il trend delle vendite di tabacchi lavorati in Italia: anni 2003-2019

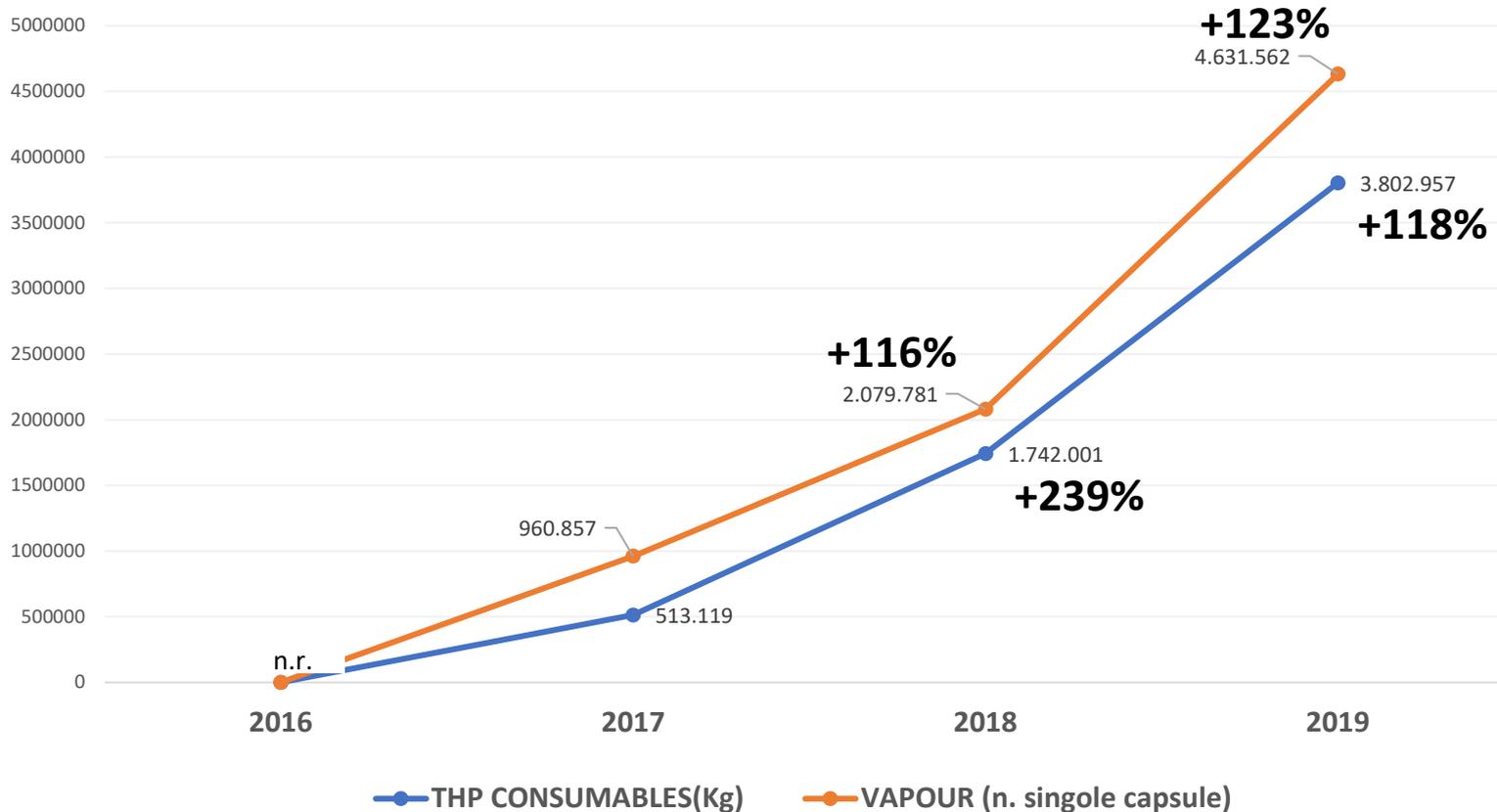


**DIVIETO DI FUMO NEI
LOCALI PUBBLICI**

Prodotto (tonn.)	2003	2004	2005	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	Var.ne 2019/18
Sigarette	101.581	98.843	92.822	87.031	85.500	78.740	74.041	74.441	73.824	72.051	69.325	67.460	64.628	-4,2%
Trinciati	531	659	777	2.000*	2.800	4.076	4.056	4.142	4.340	4.500	4.716	4.738	5.273	5,1%
Sigari	629	668	647	768	810	851	833	852	860	870	895	905	993	1,9%
Sigaretti	413	424	429	910	840	827	798	786	775	796	1.685	1.738	1.828	5,2%
Totale	103.153	100.606	94.675	90.709	89.950	84.494	79.728	80.221	79.799	78.217	76.622	75.121	72.653	-3,3



Il trend delle vendite dei prodotti a tabacco riscaldato e delle sigarette elettroniche: anni 2017-2019



Millions in UK smoking more amid coronavirus crisis, study suggests

Studio rappresentativo di circa 2.000 persone intervistate tra il 30 aprile e il 13 maggio nella Covid-19 di YouGov tracker

- ✓ circa 2,2 milioni di persone nel Regno Unito hanno fumato più del solito durante la crisi del coronavirus
- ✓ 4,8 milioni fumano come prima della pandemia
- ✓ 1,9 milioni hanno diminuito
- ✓ 300.000 persone hanno smesso

<https://www.theguardian.com/society/2020/may/20/millions-uk-smoking-more-amid-coronavirus-crisis-study-suggests>

<https://www.theguardian.com/society/2020/may/05/smokers-are-you-smoking-more-or-less-during-the-coronavirus-outbreak>



- Roberta Pacifici, Luisa Mastrobattista, Claudia Mortali, Ilaria Palmi: Istituto Superiore di Sanità, Roma



- Silvano Gallus, Alessandra Lugo, Elisa Borroni, Cristina Bosetti: Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS, Milano



- Anna Odone: Università Vita-Salute San Raffaele, Milano



- Giuseppe Gorini, Giulia Carreras: Istituto per lo Studio, la Prevenzione e la Rete Oncologica, Firenze



- Paolo Colombo: Istituto DOXA, Milano

EFFETTI DEL LOCKDOWN SULLE ABITUDINI TABAGICHE DEGLI ITALIANI

Numerosità campionaria: 6.000 casi – rappresentativi pop. italiana tra i 18 ed i 74 anni

Modalità di rilevazione: compilazione anonima di un questionario informatizzato (strumento di indagine) e raccolto con sistema CAWI - Computer Assisted Web Interviewing- (questionario on-line)

Periodo di rilevazione:

- Durante lockdown – Aprile 2020

Quesiti hanno indagato sul comportamento a gennaio e al momento della rilevazione

La collettività da studiare è stata suddivisa in "strati" in base a Regione e Grandezza del comune di residenza (metodo del campione stratificato proporzionale). In ciascuno «strato» si è calcolato un nr. di interviste proporzionale alla distribuzione fra i diversi "strati" della collettività da studiare.

CARATTERISTICHE SOCIODEMOGRAFICHE DEI FUMATORI PRE LOCKDOWN

Gennaio 2020

Caratteristiche (pre- lockdown)	Fumatori pre-lockdown (%)
Totale	23,3
SESSO	
Maschi	24,4
Femmine	22,3
ETA'	
18-34	21,2
35-54	23,9
55-74	24,2
AREA GEOGRAFICA	
Nord	23.4
Centro	23.9
Sud/isole	22.9

Caratteristiche (pre- lockdown)	Fumatori pre-lockdown (%)
STATO CIVILE	
Sposato	22,9
Divorziato/separato	32,6
Vedovo	35,7
Single	21,2
LIVELLO D'ISTRUZIONE	
Basso	28,5
Medio	22,8
Alto	21,8
PERSONE IN CASA	
1	30,0
2-3	22,2
4+	23,2

Base: popolazione generale

CARATTERISTICHE SOCIODEMOGRAFICHE DEI FUMATORI PRE LOCKDOWN

Gennaio 2020

Caratteristiche (pre-lockdown)	Fumatori pre-lockdown (%)
ALCOL	
Non a rischio	19,6
A rischio	33,8
USO DI CANNABIS	
NO	21,9
SI	41,9
GAMBLING	
NO	20,5
SI	37,7
SOSTANZE PSICOTROPE	
SI	28,5
NO	22,8

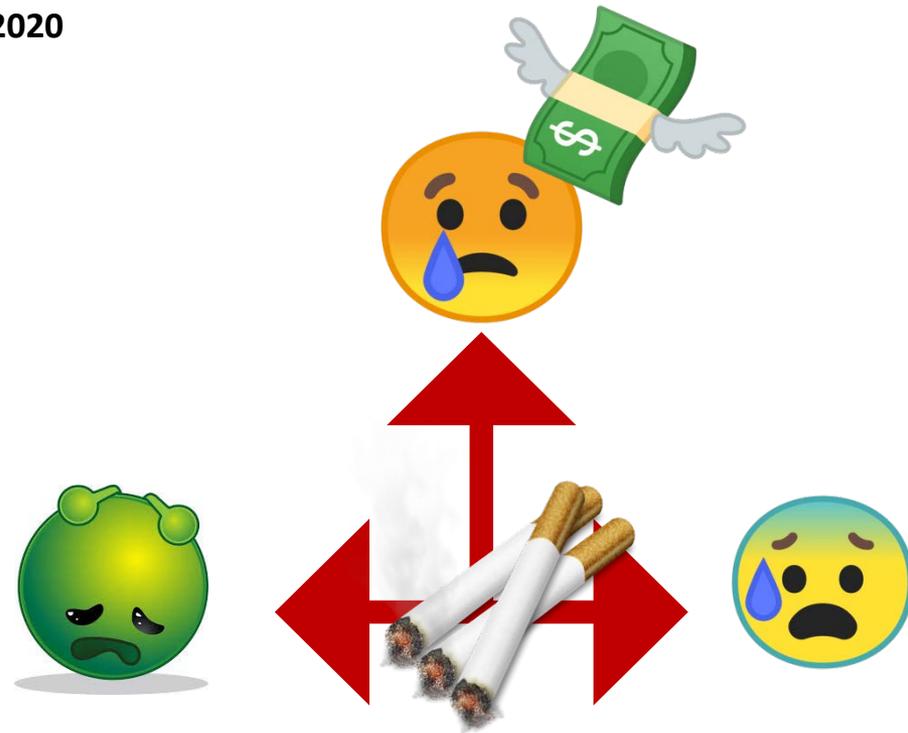


Base: popolazione generale

CARATTERISTICHE SOCIODEMOGRAFICHE DEI FUMATORI PRE LOCKDOWN

Gennaio 2020

Caratteristiche (pre-lockdown)	Fumatori pre-lockdown (%)
QUALITA' DELLA VITA	
Bassa	27,5
Media	23,1
Alta	20,0
ANSIA	
Bassa	22,9
Elevata	25,4
DEPRESSIONE	
Bassa	22,8
Elevata	26,8



Base: popolazione generale

IL CAMBIAMENTO DELLE ABITUDINI TABAGICHE DEGLI ITALIANI DURANTE IL LOCKDOWN

Base: popolazione generale



Peggiorate 9%



Base: fumatori che hanno peggiorato le loro abitudini

93% ha aumentato il numero di sigarette fumate/die

Stima: 3,9 milioni

6,0% ha iniziato/ripreso a fumare

Stima: 218 mila



Rimaste invariate 7,3%



Migliorate 5,5%



Base: fumatori che hanno migliorato le loro abitudini

63,5 ha ridotto il numero di sigarette fumate/die

Stima: 1,5 milioni

36,5% ha smesso

Stima: 630 mila

Cambiamenti positivi



ABITUDINE AL FUMO DEGLI ITALIANI PRIMA E DOPO IL LOCKDOWN



Totale Italiani (18-74 anni): 43,6 milioni



Fumatori:
10,1 milioni
23,3%

Fumatori:
9,5 milioni
21,9% (-1,4)

Uomini:
5,2 milioni
24,4%

Donne:
4,9 milioni
22,2%

Uomini:
4,9 milioni
22,9% (-1,5)

Donne:
4,6 milioni
20,9% (-1,3)

DIMINUIZIONE DEI FUMATORI DURANTE IL LOCKDOWN



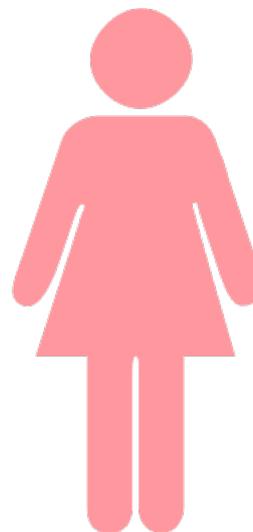
630.000 fumatori in meno



-334.500 fumatori



-295.500 fumatrici



IL MIGLIORAMENTO DELLE ABITUDINI TABAGICHE DURANTE IL LOCKDOWN

Caratteristiche	Fumatori che hanno diminuito o smesso di fumare durante il LD (%)
Totale	23,6
SESSO	
Maschi	25,5
Femmine	21,5
ETA'	
18-34	37,7
35-54	18,8
55-74	19,6
AREA GEOGRAFICA	
Nord	
Centro	
Sud/isole	
STATO CIVILE	
Sposato	20,7
Divorziato/separato	17,4
Vedovo	15,0
Single	34,8

Caratteristiche	Fumatori che hanno diminuito o smesso di fumare durante il LD (%)
LIVELLO D'ISTRUZIONE	
Basso	24,2
Medio	22,2
Alto	25,2
CONDIZIONE ECONOMICA	
Sopra la media nazionale	20,7
In media	17,4
Sotto la media nazionale	15,0
PERSONE IN CASA	
1	13,0
2-3	23,4
4+	27,9
BAMBINI (0-14)	
SI	24,3
NO	23,2

Base: fumatori

IL MIGLIORAMENTO DELLE ABITUDINI TABAGICHE DURANTE IL LOCKDOWN

Caratteristiche	Fumatori che hanno diminuito o smesso di fumare durante il LD (%)
ALCOL	
Non a rischio	22,9
A rischio	24,7
USO DI CANNABIS	
NO	22,4
SI	31,5
GAMBLING	
NO	24,0
SI	22,5
SOSTANZE PSICOTROPE	
SI	24,6
NO	23,4
QUALITA' DEL SONNO	
Bassa	22,2
Elevata	29,8

Caratteristiche	Fumatori che hanno diminuito o smesso di fumare durante il LD (%)
QUALITA' DELLA VITA	
Bassa	23,2
Media	23,5
Alta	24,7
ANSIA	
Bassa	22,9
Elevata	26,4
DEPRESSIONE	
Bassa	23,0
Elevata	26,3
IMPULSIVITA'	
Bassa	20,8
Media	23,6
Alta	25,9

Base: FUMATORI

Cambiamenti negativi



Base: fumatori che hanno peggiorato le loro abitudini

93% ha aumentato il numero di sigarette
6,0% ha iniziato/ripreso a fumare

NUMERO MEDIO DI SIGARETTE FUMATE/DIE PRIMA E DURANTE IL LOCKDOWN

fumatori	N° medio di sig/die pre-lockdown	N° medio sig/die durante il lockdown	Incremento %
Totale	10,9	12,7	9,1
SESSO			
Maschi	11,0	12,2	3,6
Femmine	10,8	13,2	15,2
ETA'			
18-34	9,0	11,1	11,5
35-54	10,4	12,7	14,5
55-74	12,8	13,7	2,7

IL PEGGIORAMENTO DELLE ABITUDINI TABAGICHE DURANTE IL LOCKDOWN

Caratteristiche	PERSONE CHE HANNO AUMENTATO N.SIG/DIE (%)
Totale	9,0
SESSO	
Maschi	8,6
Femmine	9,4
ETA'	
18-34	8,7
35-54	9,8
55-74	8,3
AREA GEOGRAFICA	
Nord	8.3
Centro	10.4
Sud/Isole	9.1
STATO CIVILE	
Sposato	9,2
Divorziato/separato	14,1
Vedovo	9,0
Single	7,2

Caratteristiche	PERSONE CHE HANNO AUMENTATO N.SIG/DIE (%)
LIVELLO DI ISTRUZIONE	
Basso	9,8
Medio	9,1
Alto	8,6
CONDIZIONE ECONOMICA	
Superiore alla media	10.1
In media	7.6
Sotto la media	11.6
PERSONE IN CASA	
1	13,9
2-3	7,7
4+	9,9
BAMBINI (0-14)	
SI	12,1
NO	7,8

Base: popolazione generale

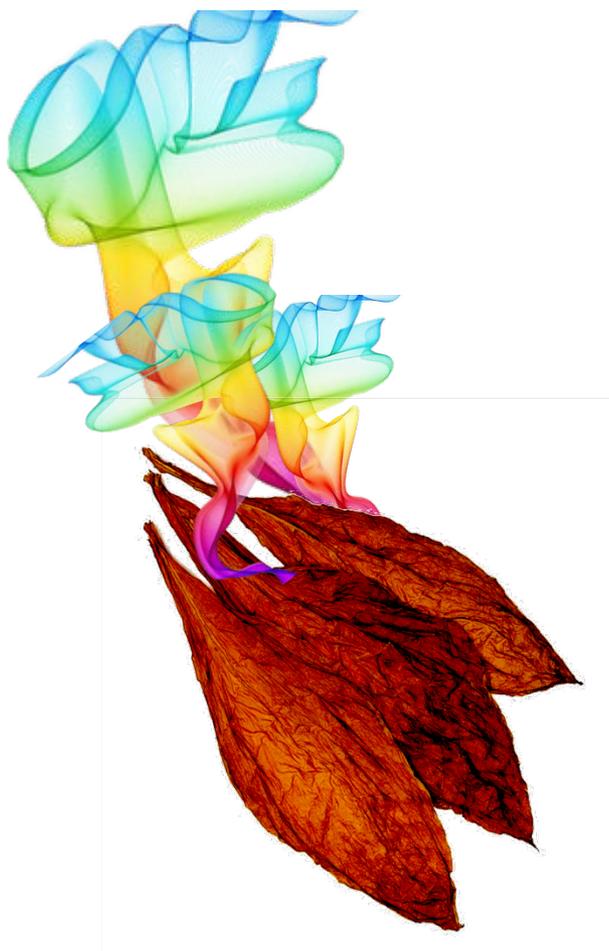


IL PEGGIORAMENTO DELLE ABITUDINI TABAGICHE DURANTE IL LOCKDOWN

Caratteristiche	PERSONE CHE HANNO AUMENTATO N.SIG/DIE (%)
ALCOL	
Non a rischio	7,3
A rischio	13,9
USO DI CANNABIS	
NO	8,4
SI	17,5
GAMBLING	
NO	7,4
SI	17,5
SOSTANZE PSICOTROPE	
SI	12,0
NO	8,7

Caratteristiche	PERSONE CHE HANNO AUMENTATO N.SIG/DIE (%)
QUALITA' DELLA VITA	
Bassa	10,3
Media	9,0
Alta	8,0
ANSIA	
Bassa	8,6
Elevata	10,9
DEPRESSIONE	
Bassa	8,8
Elevata	10,5
IMPULSIVITA'	
Bassa	8,0
Media	8,2
Alta	10,8

Base: popolazione generale



Prodotti a tabacco riscaldato (Tobacco heating product – THP)

UTILIZZATORI DI THP (REGOLARI E OCCASIONALI)

PRIMA DEL LOCKDOWN Gennaio 2020

Caratteristiche (pre-lockdown)	utilizzatori pre-lockdown (%)
Totale	4,0
SESSO	
Maschi	4,2
Femmine	3,8
ETA'	
18-34	4,1
35-54	4,7
55-74	3,0
AREA GEOGRAFICA	
Nord	3,5
Centro	3,8
Sud/isole	4,8
STATO CIVILE	
Sposato	4,3
Divorziato/separato	2,4
Vedovo	2,2
Single	3,8

Caratteristiche (pre-lockdown)	utilizzatori pre-lockdown (%)
LIVELLO D'ISTRUZIONE	
Basso	2,7
Medio	3,6
Alto	5,1
CONDIZIONE ECONOMICA	
Superiore alla media	5,4
In media	3,8
Sotto la media	3,7
PERSONE IN CASA	
1	2,8
2-3	3,5
4+	5,2
BAMBINI (0-14)	
SI	6,4
NO	3,0

Base: popolazione generale

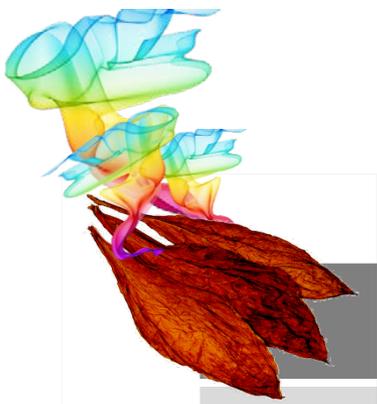
UTILIZZATORI DI THP (REGOLARI E OCCASIONALI)

PRIMA DEL LOCKDOWN Gennaio 2020

Caratteristiche (pre-lockdown)	utilizzatori pre-lockdown (%)
ALCOL	
Non a rischio	3,6
A rischio	5,0
USO DI CANNABIS	
NO	3,7
SI	8,2
GAMBLING	
NO	3,5
SI	6,6
SOSTANZE PSICOTROPE	
SI	5,4
NO	3,9
UTILIZZO DELLA E-CIG	
Mai	0,2
In passato	4,7
occasionalmente	25,0
regolarmente	56,3

Caratteristiche (pre-lockdown)	utilizzatori pre-lockdown (%)
QUALITA' DELLA VITA	
Bassa	5,1
Media	3,6
Alta	5,2
ANSIA	
Bassa	4,0
Elevata	4,2
DEPRESSIONE	
Bassa	3,5
Elevata	7,2
IMPULSIVITA'	
Bassa	3,6
Media	3,2
Alta	5,2

Base: popolazione generale



UTILIZZATORI DI THP

	Utilizzatori pre-lockdown	Utilizzatori durante lockdown
Provata 1-2 volte	4,8	4,4
Usata in passato	2,3	2,6
Utilizzo occasionale	2,6	2,4
Utilizzo regolare	1,5	2,0
Totale (occasionale+regolare)	4,1	4,4

Gli utilizzatori (occasionali+abituale) di THP prima del lockdown erano circa 1.787.600. Durante il lockdown sono diventati 1.918.400, con un incremento pari a circa 130.800 persone.

Base: popolazione generale

IL CAMBIAMENTO NELLE ABITUDINI D'USO DI THP DURANTE IL LOCKDOWN

Base: popolazione generale



Peggiorate 2,2%



Base: utilizzatori di THP che hanno peggiorato le loro abitudini

45,0% ha iniziato

23,1% da occasionalmente a regolarmente

18,6% da raramente a regolare

13,4% ha ricominciato



Rimaste invariate 1,2%



Migliorate 0,5%



Base: utilizzatori di THP che hanno migliorato le loro abitudini

87,1% ha smesso

12,9% da regolarmente a occasionalmente

IL PEGGIORAMENTO NELLE ABITUDINI D'USO DI THP DURANTE IL LOCKDOWN

Caratteristiche	PERSONE CHE HANNO AUMENTATO USO (%)
Totale	2,2
SESSO	
Maschi	2,6
Femmine	1,9
ETA'	
18-34	2,9
35-54	2,6
55-74	1,3
AREA GEOGRAFICA	
Nord	2,2
Centro	2,4
Sud/Isole	2,2
STATO CIVILE	
Sposato	2,5
Divorziato/separato	0,9
Vedovo	0,9
Single	2,0

Caratteristiche	PERSONE CHE HANNO AUMENTATO USO (%)
LIVELLO DI ISTRUZIONE	
Basso	1,3
Medio	1,8
Alto	3,3
CONDIZIONE ECONOMICA	
Superiore alla media	3,1
In media	2,3
Sotto la media	1,7
PERSONE IN CASA	
1	1,4
2-3	2,1
4+	2,7
BAMBINI (0-14)	
SI	3,9
NO	1,6

Caratteristiche	PERSONE CHE HANNO AUMENTATO USO (%)
UTILIZZO DELLA E-CIG	
Mai	0,8
In passato	5,8
occasionalmente	12,9
regolarmente	6,3

Peggioramento delle abitudini:

- ✓ Giovani e adulti
- ✓ Sposati
- ✓ Con elevato livello di istruzione
- ✓ Con bambini 0-14 aa
- ✓ Utilizzano o hanno utilizzato e-cig

Base: popolazione generale



IL PEGGIORAMENTO NELLE ABITUDINI D'USO DI THP DURANTE IL LOCKDOWN

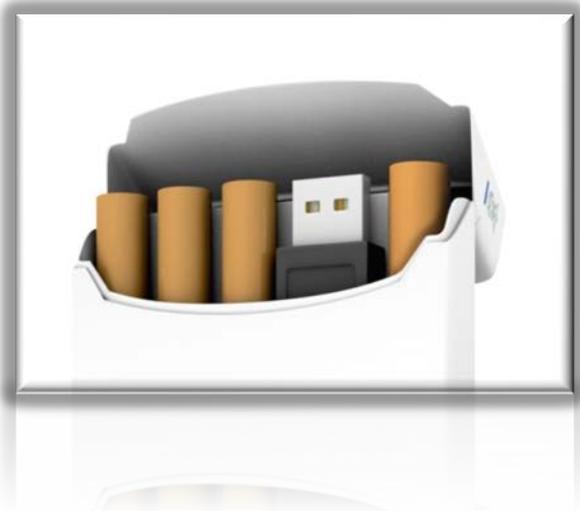
Caratteristiche	PERSONE CHE HANNO AUMENTATO USO (%)
ALCOL	
Non a rischio	2,0
A rischio	2,8
USO DI CANNABIS	
NO	2,0
SI	4,8
GAMBLING	
NO	1,0
SI	4,5
SOSTANZE PSICOTROPE	
SI	3,1
NO	2,1
QUALITA' DEL SONNO	
Bassa	2,2
Elevata	2,2

Peggioramento delle abitudini:

- ✓ Uso di cannabis
- ✓ Gambling
- ✓ Depressione
- ✓ Impulsività elevata

Caratteristiche	PERSONE CHE HANNO AUMENTATO USO (%)
QUALITA' DELLA VITA	
Bassa	2,5
Media	2,2
Alta	1,9
ANSIA	
Bassa	2,1
Elevata	3,0
DEPRESSIONE	
Bassa	2,0
Elevata	3,9
IMPULSIVITA'	
Bassa	1,8
Media	1,7
Alta	3,2

Base: popolazione generale



LA SIGARETTA ELETTRONICA

UTILIZZATORI DI SIGARETTA ELETTRONICA (REGOLARI E OCCASIONALI)

PRIMA DEL LOCKDOWN Gennaio 2020

Caratteristiche (pre-lockdown)	utilizzatori pre-lockdown (%)
Totale	8,1
SESSO	
Maschi	8,2
Femmine	8,0
ETA'	
18-34	6,8
35-54	9,3
55-74	7,7
AREA GEOGRAFICA	
Nord	7,4
Centro	7,6
Sud/isole	9,3
STATO CIVILE	
Sposato	8,5
Divorziato/separato	7,8
Vedovo	11,4
Single	6,8

Caratteristiche (pre-lockdown)	utilizzatori pre-lockdown (%)
LIVELLO D'ISTRUZIONE	
Basso	6,7
Medio	7,6
Alto	9,5
CONDIZIONE ECONOMICA	
Superiore alla media	7,9
In media	8,3
Sotto la media	7,8
PERSONE IN CASA	
1	8,6
2-3	8,0
4+	8,2
BAMBINI (0-14)	
SI	11,7
NO	6,7

Base: popolazione generale



XXII Convegno
Tabagismo e Servizio Sanitario Nazionale



Roma 2020

UTILIZZATORI DI SIGARETTA ELETTRONICA (REGOLARI E OCCASIONALI)

PRIMA DEL LOCKDOWN Gennaio 2020

Caratteristiche (pre-lockdown)	utilizzatori pre-lockdown (%)
ALCOL	
Non a rischio	7,5
A rischio	9,9
USO DI CANNABIS	
NO	7,5
SI	15,8
GAMBLING	
NO	7,5
SI	11,3
SOSTANZE PSICOTROPE	
SI	10,1
NO	7,9
UTILIZZO DI THP	
Mai	2,6
In passato	37,4
Attualmente	79,3

Caratteristiche (pre-lockdown)	utilizzatori pre-lockdown (%)
QUALITA' DELLA VITA	
Bassa	8,9
Media	8,0
Alta	8,0
ANSIA	
Bassa	7,9
Elevata	9,1
DEPRESSIONE	
Bassa	7,3
Elevata	12,7
IMPULSIVITA'	
Bassa	7,9
Media	6,9
Alta	9,5

Base: popolazione generale

UTILIZZATORI DI SIGARETTA ELETTRONICA

	Utilizzatori pre-lockdown	Utilizzatori durante lockdown
Provata 1-2 volte	6,7	5,1
Usata in passato	7,3	4,7
Utilizzo occasionale	4,4	4,7
Utilizzo regolare	3,7	4,4
Totale (occasionale+regolare)	8,1	9,1

Gli utilizzatori (occasionali+abituati) di e-cig prima del lockdown erano circa 3.531.000. Durante il lockdown sono diventati 3.967.000, con un incremento pari a circa 436.000 persone.

Base: popolazione generale

IL CAMBIAMENTO NELLE ABITUDINI D'USO DELLA SIGARETTA ELETTRONICA DURANTE IL LOCKDOWN

Base: popolazione generale



Peggiorate 4,7%



Base: utilizzatori di e-cig che hanno peggiorato le loro abitudini

- 38,9% ha aumentato il numero di puff
- 18,0% ha ripreso regolarmente (era un ex-utilizzatore)
- 17,0% da occasionalmente a regolarmente
- 13,0% da raramente a regolarmente
- 13,0% nuovi consumatori



Rimaste invariate 2,5%



Migliorate 0,9%



Base: utilizzatori di e-cig che hanno migliorato le loro abitudini

- 58,0% da occasionalmente a raramente
- 23,1% da regolarmente a occasionalmente
- 15,4% ha diminuito i puff
- 3,8% ha smesso

IL PEGGIORAMENTO NELLE ABITUDINI D'USO DELLA E-CIG DURANTE IL LOCKDOWN

Caratteristiche	PERSONE CHE HANNO AUMENTATO N.PUFF/DIE (%)
Totale	4,7
SESSO	
Maschi	5,4
Femmine	4,1
ETA'	
18-34	4,9
35-54	5,3
55-74	3,9
AREA GEOGRAFICA	
Nord	4,1
Centro	5,1
Sud/Issole	5,3
STATO CIVILE	
Sposato	5,2
Divorziato/separato	3,6
Vedovo	0,0
Single	4,1

Caratteristiche	PERSONE CHE HANNO AUMENTATO N.PUFF/DIE (%)
LIVELLO DI ISTRUZIONE	
Basso	3,1
Medio	4,8
Alto	5,3
CONDIZIONE ECONOMICA	
Superiore alla media	4,1
In media	5,2
Sotto la media	3,8
PERSONE IN CASA	
1	2,7
2-3	4,7
4+	5,3
BAMBINI (0-14)	
SI	7,8
NO	3,5

Caratteristiche	PERSONE CHE HANNO AUMENTATO N.PUFF/DIE (%)
UTILIZZO DI THP	
Mai	1,6
In passato	20,8
attualmente	45,6

Peggioramento delle abitudini:

- ✓ Maschi
- ✓ Livello di istruzione medio o alto
- ✓ Con altre persone in casa
- ✓ Con bambini 0-14 aa
- ✓ Utilizzano o hanno utilizzato THP

Base: popolazione generale

IL PEGGIORAMENTO NELLE ABITUDINI D'USO DELLA E-CIG DURANTE IL LOCKDOWN

Caratteristiche	PERSONE CHE HANNO AUMENTATO N.PUFF/DIE (%)
ALCOL	
Non a rischio	4,5
A rischio	5,3
USO DI CANNABIS	
NO	4,5
SI	7,9
GAMBLING	
NO	3,9
SI	8,8
SOSTANZE PSICOTROPE	
SI	5,4
NO	4,6
QUALITA' DEL SONNO	
Bassa	4,8
Elevata	4,1

Peggioramento delle abitudini:

- ✓ Utilizzo di cannabis
- ✓ Gambling
- ✓ Depressione
- ✓ Elevata impulsività

Caratteristiche	PERSONE CHE HANNO AUMENTATO N.PUFF/DIE (%)
QUALITA' DELLA VITA	
Bassa	5,7
Media	4,6
Alta	4,4
ANSIA	
Bassa	4,6
Elevata	5,2
DEPRESSIONE	
Bassa	4,4
Elevata	6,8
IMPULSIVITA'	
Bassa	4,1
Media	3,9
Alta	6,1

Base: popolazione generale

TELEFONO VERDE CONTRO IL FUMO

800 554088



**Servizio nazionale
anonimo e gratuito
Attivo dal lunedì al venerdì
dalle ore 10.00 alle 16.00**

dalle ore 10.00 alle 16.00



Telefono Verde contro il Fumo

Confronto periodo no lockdown- lockdown

	No lockdown - 9 mesi (01 giugno 2019 -29 febbraio 2020)	Lockdown – 3 mesi (1 marzo 2020 -17 maggio 2020)
Numero telefonate gestite	52 telefonate/die (N=9311)	31 telefonate/die (N=1636)
Durata telefonate	8 minuti/telefonata	15 minuti/telefonata
Fumatori con patologie fumo correlate	5%	8%
Richieste dell'utenza: - smettere di fumare - Informazioni salute - Informazioni fumo e COVID-19	78,6% 1,8% -	93,7% 6,7% 8,8%
Offerta TVF: - percorsi per smettere - sostegno psicologico - informazioni salute - counselling - orientamento verso Centri Antifumo	3% (N=150/9 mesi; 2 telefonate/die) 4% 33% 42% 70%	18% (N=172/3 mesi;4 telefonate/die) 8% 63% 62% 56%



Telefono Verde contro il Fumo

Peculiarità durante il lockdown

Peculiarità dei fumatori che hanno contattato il TVF

- fumatori incentivati a smettere per la paura di essere più vulnerabili al COVID-19
- fumatori già seguiti dai Centri Antifumo che hanno dovuto sospendere l'attività
- fumatori con difficoltà psichica che come espressione di malessere hanno incrementato il numero di sigarette
- fumatori che hanno visto nel lockdown un'occasione per prendersi cura di sé

Peculiarità dei familiari di fumatori che hanno contattato il TVF

- familiari che si sono trovati a subire il fumo passivo in casa
- genitori di adolescenti che si sono accorti dell'utilizzo dei prodotti da fumo da parte dei loro figli
- familiari di persone con disagio psichico in difficoltà a gestire il numero di sigarette del congiunto fumatore

Peculiarità dell'offerta del TVF

- contenimento emotivo e normalizzazione dei vissuti di angoscia, paura e ansia
- sostegno psicologico e orientamento verso i Numeri Verdi istituzionali attivati nel periodo dell'emergenza
- suggerimenti rispetto alla gestione dell'abitudine tabagica nel periodo di isolamento domiciliare
- incremento dell'attivazione di percorsi di cessazione



Centri Antifumo

Aggiornamento 2020

Avvio aggiornamento febbraio 2020

- invio e-mail 24 febbraio 2020
- contatto telefonico marzo aprile maggio 2020

esito

292 Centri Antifumo (aggiornamento 2019)

- 164 confermano attività
- 27 in attesa di ripresa attività
- 101 nessun riscontro

Durante il lockdown

Centri Antifumo che hanno sospeso l'attività

Centri Antifumo a supporto dell'emergenza Covid-19

- hanno riconvertito gli ambienti in Covid-Center
- hanno inviato pneumologi a supporto dei reparti COVID-19

Centri Antifumo che hanno continuato ad offrire assistenza

(riduzione di nuovi ingressi e degli accessi dei pazienti in trattamento)

- sospensione della terapia di gruppo
- offerta di soli colloqui individuali
- offerta di supporto a distanza (telefonate, SMS, videochiamate)



LG in fase di sviluppo

Visualizza elementi

Cerca:

Area	Titolo	Proponente	Data presentazione	Data accettazione	Stato
Terapia	Linee Guida cliniche per il trattamento della dipendenza da tabacco e da nicotina	ISS-Istituto Superiore di Sanità	Febbraio 2020	Febbraio 2020	Progettazione

LINEE GUIDA CLINICHE PER IL TRATTAMENTO DELLA DIPENDENZA DA TABACCO E NICOTINA

Presidenza del Panel multidisciplinare:

- Roberta Pacifici- Direttore del Centro Nazionale Dipendenze e Doping- ISS
 - Laura Amato - Dipartimento di Epidemiologia SSR del Lazio- UOC Documentazione Scientifica, Linee Guida e HTA

Comitato tecnico-scientifico della LG:

- Laura Amato – Dipartimento di Epidemiologia SSR del Lazio- UOC Documentazione Scientifica, Linee Guida e HTA
- Marina Davoli - Direzione Dipartimento di Epidemiologia del SSR del Lazio
- Primiano Iannone - Direttore del Centro nazionale per l'eccellenza clinica, la qualità e la sicurezza delle cure (CNEC) – ISS
- Luisa Mastrobattista – Ricercatore – Centro Nazionale Dipendenze e Doping - ISS
- Roberta Pacifici – Direttore del Centro Nazionale Dipendenze e Doping- ISS
- Ilaria Palmi – Ricercatore – Centro Nazionale Dipendenze e Doping - ISS
- Renata Solimini– Ricercatore – Centro Nazionale Dipendenze e Doping - ISS
- Simona Vecchi - Dipartimento di Epidemiologia SSR del Lazio- UOC Documentazione Scientifica, Linee Guida e HTA

COMPONENTI DEL PANEL MULTIDISCIPLINARE

Daniela Galeone Ministero salute

Lorenzo Spizzichino Ministero salute

Fabrizio Anatra Ministero salute

Silvano Gallus Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri *Epidemiologo*

Giuseppe Gorini Istituto per lo studio, la prevenzione e la rete oncologica ISPRO *Epidemiologo*

Vincenzo Zagà SITAB *Terapeuta CAF*

Fabrizio Faggiano Università del Piemonte Orientale *Epidemiologo*

Biagio Tinghino UOS Alcolgia e Nuove Dipendenze Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze, ASST di Vimercate (MB) *Terapeuta CAF*

Mariasofia Cattaruzza Igiene e Epidemiologia, Dipartimento di Sanità Pubblica e Malattie Infettive, Sapienza Università di Roma *Igienista*

Giacomo Mangiaracina Facoltà di Medicina e Psicologia, Università Sapienza di Roma *Psicologo*

Antonino Mangiacavallo Federazione Italiana contro le Malattie Polmonari Sociali e la Tuberculosis *Pneumologo*

Angela Bravi Direzione regionale "Salute, Welfare". Regione Umbria *Rappresentante Regioni area dipendenze*

Matteo Ruggeri Istituto superiore di sanità HTA Economista sanitario

Salvatore D'Antonio Associazione pazienti BPCO onlus *Rappresentante pazienti*

Gabriele Melluso Assoutenti *Rappresentante cittadini*

Laura Carrozzì Università di Pisa *Terapeuta CAF*

Katia Tixon LILT

Stefano Nardini UO di Pneumotisiologia ULSS 7 Regione Veneto - *Pneumologo*

Rosastella Principe Azienda Ospedaliera S. Camillo-Forlanini *Pneumologa terapeuta CAF*

Silvia Novello Dipartimento di Oncologia – AOU San Luigi Università di Torino *Oncologa*

Fabio Beatrice Ospedale San Giovanni Bosco Torino *Otorinolaringoiatra terapeuta CAF*

Claudio Leonardi Società Italiana Patologie da Dipendenza *Terapeuta CAF*

Massimo Baraldo Istituto di farmacologia clinica, Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale, Udine *Farmacologo clinico*

Marina Davoli Dipartimento di Epidemiologia del SSR del Lazio Roma, *Epidemiologo*

Laura Reali ACP, Lazio Roma, *Pediatra di libera scelta*

Francesco Perrone Istituto Nazionale Tumori di Napoli *Oncologo*



XXII Convegno
Tabagismo e Servizio Sanitario Nazionale



Roma 2020



Istituto Superiore di Sanità

Centro nazionale dipendenze e doping

OFAD - Osservatorio Fumo, Alcol e Droga

dell'Istituto Superiore di Sanità

Farida Acri
Antonella Bacosi,
Paolo Berretta
Simonetta Di Carlo
Rosilde Di Pirchio
Chiara Fraioli
Claudia Gandin
Silvia Ghirini
Patrizia Gori
Silvia Graziano
Graziella Lanzillotta
Emilia Marchei
Laura Martucci
Patrizia Martucci
Rosalba Masciulli

Piergiorgio Massaccesi
Luisa Mastrobattista
Adele Minutillo
Claudia Mortali
Guido Mortali
Ilaria Palmi
Manuela Pellegrini
Simona Pichini
Maria Concetta Rotolo
Emanuele Scafato
Michele Sciotti
Riccardo Scipione
Renata Solimini
Maria Rosaria Vari



XXII Convegno
Tabagismo e Servizio Sanitario Nazionale



Roma 2020