

L'impatto del genere sullo stress psicologico e lo stato di salute dei caregiver familiari

Silvia Vitali¹, Angela Ruocco¹, Elena Capuano⁴, Antonio d'Amore¹, Marta Borgi², Marta De Santis³, Elena Ortona¹ and Marina Petrini¹.

¹Centro di Riferimento per la Medicina di Genere – ISS. ²Centro per le Scienze Comportamentali e la Salute Mentale – ISS. ³Centro Nazionale Malattie Rare – ISS. ⁴Direzione Centro nazionale controllo e valutazione farmaci – ISS.

Introduzione

Il Centro di Riferimento per la Medicina di Genere sulla base dei risultati ottenuti dal precedente progetto pilota dal titolo: "Differenze di genere nello stato di salute di due popolazioni di caregiver familiari" (1), ha sviluppato un nuovo progetto su un campione rappresentativo della popolazione dei Caregiver Familiari a livello nazionale, dal titolo "Impatto del genere sullo stress psicologico e lo stato di salute nei caregiver familiari". I Caregiver Familiari (CF) o informali sono coloro che si assumono la responsabilità principale della cura di un loro congiunto ammalato e/o disabile non autosufficiente per malattia cronica e/o degenerativa, in maniera gratuita e di lunga durata (2).

Obiettivi

Confermare sul campione a livello nazionale, l'effetto genere specifico dello stress psicologico sullo stato di salute dei CF; ii) confrontare la prevalenza delle malattie croniche, anche genere-specifica, diagnosticate dal medico dopo l'assunzione del ruolo di cura, rispetto alla prevalenza osservata nella popolazione generale (confronto con i dati della Sorveglianza PASSI-ISS e ISTAT); iii) valutare i fattori che aumentano o riducono lo stress psicologico associato all'attività di cura.

Metodi e strumenti

Somministrazione ai CF, reclutati con il supporto delle associazioni di familiari e pazienti e di centri medici, di un questionario online anonimo, con domande chiuse e aperte, attraverso Microsoft Forms, applicazione di Microsoft 365 per raccogliere i seguenti dati:

- 1) Socio-economico-demografici;
- 2) Attività di cura (n° compiti e n° ore a settimana dedicate alla cura, convivenza, condivisione cura, supporti ricevuti);
- 3) Salute mentale (burden, stress e depressione);
- 4) Salute fisica (malattie croniche diagnosticate dal medico, terapia prescritta dal medico);
- 5) Stili di vita e prevenzione (fumo, alcool, alimentazione, attività fisica, accesso alle cure).

Tempo di compilazione del questionario: 30 minuti. Durata survey: aprile 2024 - settembre 2024. La survey si concluderà il 30.09.2024.

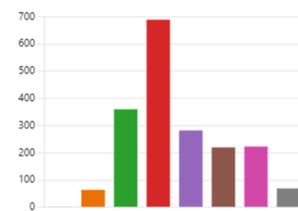
Risultati

Numero di questionari compilati al 18.09.2024 è di 1920

Sesso/Genere



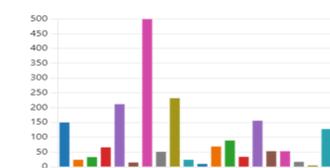
Età



Si prende cura di più di una persona non autosufficiente?



Regione di Residenza



Da quando ha assunto il ruolo di caregiver familiare, Le è stato diagnosticato dal medico specialista uno o più problemi di salute di cui non soffreva in precedenza e per il quale (o i quali) segue una specifica terapia?



Conclusioni

Il progetto pilota ha mostrato che agli alti livelli di stress psicologico sono associati stili di vita non salutari, depressione e un maggior numero di disturbi di salute fisica e che le donne rispetto agli uomini percepiscono più frequentemente livelli alti di stress psicologico, sintomi depressivi moderati/severi e disturbi di salute fisica. I risultati evidence-based attesi alla conclusione della survey prevista per il 30.09.2024, oltre a permettere la conferma su scala nazionale dei risultati del progetto pilota, saranno utili ai fini della identificazione di quei CF maggiormente a rischio di salute per gli effetti dannosi dello stress e potranno fornire un importante contributo alle politiche socio-sanitarie regionali ai fini della programmazione di percorsi di prevenzione per la salute dei CF che tengano conto delle differenze di salute genere-specifiche.

Referenze

- 1) Marta Borgi, Antonio d'Amore, Flavia Chiarotti, Annalisa Silenzi, Roberta Masella, Marina Petrini. Rapporto ISTISAN 24/6 - I Convegno. Stress, salute e differenze di genere nei caregiver familiari. Istituto Superiore di Sanità. Roma, 24 maggio 2023. <https://www.iss.it/rapporti-istisan>.
- 2) Petrini M, Cirulli F, d'Amore A, Masella R, Venerosi A, Carè A. "Health issues and informal caregiving in Europe and Italy." Ann Ist Super Sanita. 2019 Jan-Mar; 55(1):41-50. doi:10.4415/ANN_19_01_08. Review