



PROVIDER ECM N. 2224

# Stress, salute e differenze di genere nei *caregiver* familiari

24 maggio 2023

organizzato da

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

Centro di Riferimento per la Medicina di Genere (MeGe)

Centro di Riferimento per le Scienze Comportamentali e la Salute Mentale (SciC)

N° ID: 173D23-I

## Rilevanza

Restituzione dei primi risultati del questionario online, relativo al progetto di ricerca *Differenze di genere nello stato di salute di due popolazioni di caregiver familiari: uno studio pilota*, alle associazioni dei familiari e pazienti e ai centri medici che hanno collaborato allo studio, ai cittadini *caregiver* familiari e a rappresentanti delle istituzioni socio-sanitarie.

## Scopo e obiettivi

Scopo del convegno è quello di accrescere nei *caregiver* familiari la consapevolezza dei possibili rischi per la salute associati all'elevato carico assistenziale e allo stress, con attenzione al genere, informandoli riguardo alle possibili strategie di autoaiuto per ridurre lo stress e mantenere un corretto stile di vita.

L'evento intende, altresì, dare voce alle associazioni dei familiari e pazienti circa la necessità di sostegni diretti ai *caregiver* familiari, finalizzati a salvaguardarne la salute e informare dei risultati evidence-based le istituzioni socio-sanitarie, al fine di migliorare l'appropriatezza degli interventi di prevenzione tenendo conto delle differenze di genere, in linea con il Piano Nazionale per la prevenzione 2020-2025.

## Metodo di lavoro

Relazioni, discussione e tavola rotonda.

## PROGRAMMA

8.30 Registrazione dei partecipanti

9.00 Saluto di benvenuto da parte delle autorità istituzionali

**S. Brusaferrò**, Presidente dell'Istituto Superiore di Sanità

**M. Maselli**, Assessore Servizi sociali, Disabilità, Terzo Settore, Servizi alla Persona della Regione Lazio

**C. Marinacci**, Referente per la Medicina di Genere della Direzione Salute e Integrazione socio-sanitaria della Regione Lazio

**E. Ortona**, Direttrice del Centro di Riferimento per la Medicina di Genere dell'Istituto Superiore di Sanità

**G. Calamandrei**, Direttrice del Centro di Riferimento per le Scienze Comportamentali e la Salute Mentale dell'Istituto Superiore di Sanità





PROVIDER ECM N. 2224

Moderatori: **M. Marconi, M. Petrini**

- 9.20 *La salute nei caregiver familiari: l'importanza dell'ottica di genere nella ricerca*  
**M. Petrini**
- 9.50 *Presentazione dei primi dati definitivi relativi al progetto "Differenze di genere nello stato di salute di due popolazioni di caregiver familiari: uno studio pilota"*  
**M. Borgi, F. Chiarotti**
- 10.20 Discussione dei risultati
- 10.40 Coffee Break
- 11.00 *Lo stress in ottica di genere e modalità di gestione*  
**A. D'Amore**
- 11.30 *Come poter conciliare uno stile di vita sano con il lavoro di cura*  
**A. Silenzi, R. Masella**
- 12.00 *TAVOLA ROTONDA*  
IL PUNTO DI VISTA DELLE ASSOCIAZIONI E CENTRI MEDICI PARTECIPANTI AL PROGETTO  
Moderatrici: **A. Carè, E. Ortona**
- Intervengono:  
**T. Cantelmi, G. Carbone, C. De Bonis, M. De Lorenzo, O. Martinelli, D. Palumbo, M. Possenti, C. Sogos, S. Stellino, F. Trionfi**
- 13.00 *L'esperienza di una caregiver familiare*  
**E. Improta**
- 13.20 Conclusioni  
**M. Petrini, F. Chiarotti**
- 13.30 Chiusura della giornata

### **RELATORI/TRICI, MODERATORI/TRICI e partecipanti alla TAVOLA ROTONDA**

**Marta Borgi** - Centro di Riferimento Scienze Comportamentali e Salute Mentale, Istituto Superiore di Sanità, Roma

**Tonino Cantelmi** - Centro di Riabilitazione Opera don Guanella - Casa San Giuseppe, Roma

**Gabriele Carbone** - RSA estensiva residenziale e semiresidenziale per disturbi cognitivo comportamentali – Italian Hospital Group (IHG) - Korian, Guidonia, Roma

**Alessandra Carè** - già Centro di Riferimento per la Medicina di Genere, Istituto Superiore di Sanità, Roma

**Flavia Chiarotti** - Centro di Riferimento Scienze Comportamentali e Salute Mentale, Istituto Superiore di Sanità, Roma

**Antonio D'Amore** - Centro di Riferimento per la Medicina di Genere, Istituto Superiore di Sanità, Roma

**Carmela De Bonis** - Associazione Alzheimer, Roma

**Matteo De Lorenzo** – Associazione S.D. Ciampacavallo Onlus, Roma

**Elena Improta** - Associazione Oltre lo Sguardo Onlus

**Matteo Marconi** - Centro di Riferimento per la Medicina di Genere, Istituto Superiore di Sanità, Roma

**Orietta Martinelli** - Associazione Habitat per l'Autismo Ente Terzo Settore, Roma

**Roberta Masella** - Centro di Riferimento per la Medicina di Genere, Istituto Superiore di Sanità, Roma





PROVIDER ECM N. 2224

**Elena Ortona** - Centro di Riferimento per la Medicina di Genere, Istituto Superiore di Sanità, Roma  
**Daniele Palumbo** - Cooperativa Sociale e di Lavoro Operatori Sanitari Associati (OSA Coop), Roma  
**Marina Petrini** - Centro di Riferimento per la Medicina di Genere, Istituto Superiore di Sanità, Roma  
**Mario Possenti** - Federazione Alzheimer Italia, Milano  
**Annalisa Silenzi** - Centro di Riferimento per la Medicina di Genere, Istituto Superiore di Sanità, Roma  
**Carla Sogos** - UOC di Neuropsichiatria Infantile, Azienda Ospedaliera-Universitaria Policlinico Umberto I, Roma  
**Stefania Stellino** - Associazione Nazionale Genitori per Sone con Autismo (ANGSA) Lazio, Roma  
**Francesca Trionfi** - Associazione OIKOS Una Casa per Vivere ONLUS

### Responsabili Scientifiche

MARINA PETRINI

Centro di Riferimento per la Medicina di Genere

Istituto Superiore di Sanità

tel. 06 4990.2431; e-mail: [marina.petrini@iss.it](mailto:marina.petrini@iss.it)

MARTA BORGHI, Tel. 06 4990.3079 - e-mail: [marta.borgi@iss.it](mailto:marta.borgi@iss.it)

Centro di Riferimento Scienze Comportamentali e Salute Mentale, Istituto Superiore di Sanità

tel. 06 4990.3079; e-mail: [marta.borgi@iss.it](mailto:marta.borgi@iss.it)

### Segreteria Scientifica

ANTONIO D'AMORE (tel. 06 4990.2454; e-mail: [antonio.damore@iss.it](mailto:antonio.damore@iss.it))

MATTEO MARCONI (tel. 06 4990.2676; e-mail: [matteo.marconi@iss.it](mailto:matteo.marconi@iss.it))

Centro di Riferimento per la Medicina di Genere

Istituto Superiore di Sanità

FLAVIA CHIAROTTI (tel. 06 4990.2447; e-mail: [flavia.chiarotti@iss.it](mailto:flavia.chiarotti@iss.it))

Centro di Riferimento Scienze Comportamentali e Salute Mentale

Istituto Superiore di Sanità

### Segreteria Organizzativa

ANNA FERRIGNO (tel. 06 4990.6093; e-mail: [anna.ferrigno@iss.it](mailto:anna.ferrigno@iss.it))

Servizio Tecnico Scientifico Grandi Strumentazioni e Core Facilities

Istituto Superiore di Sanità

LUCREZIA GAMBARDELLA (tel. 06 4990.6166; e-mail: [lucrezia.gambardella@iss.it](mailto:lucrezia.gambardella@iss.it))

BARBARA ASCIONE (tel. 06 4990.2775; e-mail: [barbara.ascione@iss.it](mailto:barbara.ascione@iss.it))

Centro di Riferimento per la Medicina di Genere, Istituto Superiore di Sanità

Istituto Superiore di Sanità

## INFORMAZIONI GENERALI

### Svolgimento

L'evento si svolgerà in modalità mista:

- **in presenza** presso l'Istituto Superiore di Sanità, Aula Bovet – Via del Castro Laurenziano, 10 – Roma;
- **online** su piattaforma Microsoft Teams [cliccando qui](#).

### Destinatari dell'evento e numero massimo di partecipanti

Il Convegno è destinato a caregiver familiari, associazioni dei familiari e pazienti, partners del progetto di ricerca, rappresentanti delle istituzioni socio-sanitarie a livello regionale.

Saranno ammessi:

- un massimo di **70 partecipanti in aula**;
- fino ad un massimo di **1000 utenti da remoto**.





PROVIDER ECM N. 2224

### **Modalità di iscrizione e partecipazione**

La partecipazione all'evento è gratuita.

Per poter partecipare, compilare ed inviare, **entro il 12 maggio 2023**, il modulo disponibile al seguente link: [domanda di iscrizione](#).

Nella domanda di iscrizione i candidati dovranno esprimere la loro preferenza alla partecipazione in presenza o da remoto.

Per coloro che seguiranno l'evento in aula, la presenza verrà rilevata mediante registrazione dell'ingresso e dell'uscita sull'apposito registro presenze.

I partecipanti da remoto potranno assistere all'evento attraverso il link sopra riportato e la rilevazione della loro presenza verrà effettuata mediante la verifica dei log di connessione. Si raccomanda pertanto di specificare nome e cognome per esteso al momento del collegamento alla piattaforma di videoconferenza. La mancanza di questi dati identificativi non consentirà il rilevamento della presenza all'evento e il conseguente rilascio dell'attestato.

### **Modalità di selezione dei partecipanti in presenza**

Coloro che avranno espresso preferenza per la partecipazione in aula, saranno selezionati in base alla priorità di iscrizione e fino all'esaurimento dei posti disponibili. Saranno ammessi in aula solo coloro che ne riceveranno comunicazione all'indirizzo di posta elettronica indicato nella domanda di iscrizione.

### **Attestati**

Su richiesta, ai partecipanti che avranno presenziato per almeno il 75% della durata dell'evento e avranno compilato il questionario di gradimento online, sarà rilasciato un attestato di partecipazione, che verrà inviato per e-mail.

### **ECM**

Non è prevista l'attribuzione di crediti formativi.

**Per ogni informazione si prega di contattare la Segreteria Organizzativa ai recapiti sopra indicati.**

[Firma elettronica del Presidente]