



Linea Guida per il trattamento della dipendenza da tabacco e da nicotina

REPORT CONSULTAZIONE PUBBLICA
sulle indicazioni di buona pratica relative al quesito clinico n. 9

Introduzione

Nell'ambito dello sviluppo della Linea Guida per il trattamento della dipendenza da tabacco e da nicotina, il panel di esperti ha formulato una serie di raccomandazioni cliniche seguendo un processo metodologicamente rigoroso che, in conformità a quanto previsto dal Manuale metodologico dell'ISS, ha utilizzato il GRADE Evidence to Decision (EtD) framework per procedere in modo strutturato e trasparente dalle prove alle raccomandazioni.

Seguendo tale processo, in seguito alla definizione dei quesiti clinici della linea guida, i metodologi dell'Evidence Review Team (ERT) hanno condotto una ricerca sistematica della letteratura sul seguente

Quesito n. 9:

Nel trattamento della dipendenza tabacco e da nicotina è più efficace una formazione specifica (universitaria e post-universitaria) dei MMG e degli altri professionisti della salute rispetto all'attuale informazione generica sul tabagismo che si riceve nei corsi di laurea infermieristica, di medicina o psicologia?

La ricerca sistematica della letteratura condotta per rispondere al quesito sull'efficacia di una formazione universitaria e post-universitaria, dei MMG e degli altri professionisti della salute rispetto all'attuale informazione generica sul tabagismo che si riceve nei corsi di laurea infermieristica, di medicina o psicologia, non ha portato all'identificazione studi randomizzati controllati sull'efficacia di interventi di specifici percorsi formativi universitario o post universitario rispetto all'informazione standard offerta al personale sanitario. Tuttavia, sono state reperite delle prove indirette che costituiscono il razionale delle Indicazioni di Pratica Clinica o Good Practice Statements (GPS) che il panel di esperti ha ritenuto opportuno formulare, e che sono state oggetto della procedura di consultazione pubblica avvenuta dal 9 al 30 gennaio 2023 con l'obiettivo di permettere a tutti i soggetti interessati alla LG di commentare le indicazioni di buona pratica formulate dal panel.

I GPS sono «messaggi» che il panel della linea guida ritiene importanti ma che non si prestano a una valutazione formale della qualità delle prove come previsto dal metodo GRADE per la formulazione delle raccomandazioni. Questi statement, come proposto dal GRADE Working Group (1) possono essere formulati seguendo un processo formale e documentato nel quale i membri del Panel rispondono alle seguenti 5 domande:

L'indicazione o statement è chiara e attuabile?

L'indicazione è davvero necessaria nell'attuale pratica clinica?

Dopo aver considerato tutti gli esiti rilevanti e gli altri possibili effetti, l'implementazione del GPS comporterà dei benefici netti?

La raccolta e la sintesi delle prove comporta un dispendio di tempo e di risorse da parte del Panel?

Esiste un rationale chiaro, esplicito e ben documentato che colleghi le prove indirette?

Seguendo questo processo, pertanto, il Panel della linea guida ha formulato la seguente Indicazione di Buona Pratica:

È ragionevole realizzare percorsi di formazione specifica, a livello universitario o post-universitario, rivolti ai medici di medicina generale e altri professionisti della salute al fine di implementare le attività di prevenzione e trattamento della dipendenza da tabacco e nicotina, nei consumatori di sigaretta di tabacco tradizionale, tabacco senza fumo, tabacco riscaldato, sigaretta elettronica e altri prodotti contenenti nicotina.

Risultati della consultazione pubblica sulla indicazione di buona pratica relativa al Quesito n. 9

Dei 28 stakeholder registrati sulla piattaforma SNLG per la consultazione pubblica, uno stakeholder ha ritenuto opportuno lasciare commenti sulle indicazioni di buona pratica. Si riporta di seguito la tabella con i commenti.

	Denominazione Stakeholder	Indicazione di buona pratica	Commento dello Stakeholder	Risposta del Panel
1	Federazione nazionale Ordini dei tecnici sanitari radiologia medica e delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione	1. È ragionevole realizzare percorsi di formazione specifica, a livello universitario o post-universitario, rivolti ai medici di medicina generale e altri professionisti della salute al fine di implementare le attività di prevenzione e trattamento della dipendenza da tabacco e nicotina, nei consumatori di sigaretta di tabacco tradizionale, tabacco senza fumo, tabacco riscaldato, sigaretta elettronica e altri prodotti contenenti nicotina.	Si fa presente che il tema è già affrontato anche da altri percorsi universitari di lauree in ambito sanitario. Sicuramente un corso di perfezionamento post laurea sul trattamento del tabagismo aumenta l'efficacia degli operatori sanitari che operano sul tema delle dipendenze tabagiche. (F.Lugoboni e al. 2013)	-