

## CONSIGLI PER DOPO LA VACCINAZIONE

Dopo la vaccinazione si possono avere dei dubbi e alcuni disturbi.  
Cerchiamo di rispondere alle domande più frequenti:

টিকা দেওয়ার পরে টিপস

টিকা দেওয়ার পরে আপনার কিছু সন্দেহ এবং কিছু অভিযোগ থাকতে পারে।  
আমরা প্রায়শই জিজ্ঞাসিত কিছু প্রশ্নের উত্তর দেওয়ার চেষ্টা করি:

### ***Posso avvertire del malessere e sentirmi non in forma***

Dopo la vaccinazione si possono sentire dolore nella sede dell'iniezione o avere la febbre.

- Si può assumere un farmaco, il "paracetamolo", che aiuta a ridurre il dolore e la febbre.
- Se lo stato di malessere persiste per più di 24 ore consultate il medico di famiglia o la guardia medica

আমি অসুস্থ এবং দুর্বল বোধ করতে পারি

টিকা দেওয়ার পরে আপনি ইনজেকশনের জায়গায় ব্যথা অনুভব করতে পারেন

- যদি অসুস্থতার অবস্থা 24 ঘন্টার বেশি সময় ধরে চলতে থাকে তবে আপনার পারিবারিক ডাক্তার বা জরুরি ডাক্তারের সাথে পরামর্শ করুন

### ***La sede d'iniezione è calda, gonfia e arrossata. Che cosa devo fare?***

- Applicare un panno pulito e fresco sulla zona dolorosa ed infiammata.

ইনজেকশনের স্থানটি উষ্ণ, ফোলা এবং লাল। আমার কি করা উচিত?

- বেদনাদায়ক, স্ফীত ত্বকে একটি পরিষ্কার, শীতল কাপড় প্রয়োগ করুন।

### ***Penso di avere la febbre. Che cosa devo fare?***

- Prima di tutto: misura la temperatura
- Se hai la febbre :
  - bevi in abbondanza
  - prendi un farmaco "paracetamolo" come descritto sotto
- Se continui ad avere la febbre per oltre 24 ore, se la febbre aumenta o ci sono altri sintomi, consultate il medico o il pronto soccorso.

আমার মনে হচ্ছে আমার জ্বর এসেছে. আমার কি করা উচিত?

- প্রথমত: তাপমাত্রা পরিমাপ করুন
- জ্বর হলে:
  - প্রচুর পরিমাণে পান করুন
  - নীচে বর্ণিত "প্যারাসিটামল" ওষুধ খান
- যদি আপনার 24 ঘন্টার বেশি সময় ধরে জ্বর চলতে থাকে, যদি আপনার জ্বর বেড়ে যায়, বা অন্যান্য উপসর্গ দেখা দেয়, আপনার ডাক্তার বা জরুরি বিভাগের পরামর্শ নিন।

## **DOSAGGI PARACETAMOLO**

### **Compresse da 500 mg:**

- Ragazzi di peso compreso tra 41 e 50 kg (approssimativamente tra i 12 ed i 15 anni): 1 compressa alla volta, da ripetere se necessario dopo 4 ore, senza superare le 6 somministrazioni al giorno.
- Ragazzi di peso superiore a 50 kg (approssimativamente sopra i 15 anni): 1 compressa alla volta, da ripetere se necessario dopo 4 ore, senza superare le 6 somministrazioni al giorno.
- Adulti: 1 compressa alla volta, da ripetere se necessario dopo 4 ore, senza superare le 6 somministrazioni al giorno. Nel caso di forti dolori o febbre alta, 2 compresse da 500 mg da ripetere se necessario dopo non meno di 4 ore.

### **প্যারাসিটামল মাত্রা**

#### **৫০০ মিলিগ্রাম ট্যাবলেট:**

- 41 থেকে 50 কেজি ওজনের ছেলেমেয়েরা (প্রায় 12 থেকে 15 বছরের মধ্যে): একবারে 1 টি ট্যাবলেট, প্রয়োজনে 4 ঘন্টা পরে পুনরাবৃত্তি করতে পারেন প্রতিদিন 6 টির বেশি ট্যাবলেট নেওয়া উচিত নয়।
- 50 কেজির বেশি ওজনের ছেলেমেয়েরা (প্রায় 15 বছরের বেশি): একবারে 1 টি ট্যাবলেট, প্রয়োজনে 4 ঘন্টা পরে পুনরাবৃত্তি করতে পারেন। প্রতিদিন 6 টির বেশি ট্যাবলেট নেওয়া উচিত নয়।
- প্রাপ্তবয়স্করা: একবারে 1 টি ট্যাবলেট, প্রয়োজনে 4 ঘন্টা পরে পুনরাবৃত্তি করতে পারেন। প্রতিদিন 6 টির বেশি ট্যাবলেট নেওয়া উচিত নয়। তীব্র ব্যথা বা উচ্চ জ্বরের ক্ষেত্রে, 500 মিলিগ্রামের 2 টি ট্যাবলেট প্রয়োজনে 4 ঘন্টার কম পরে পুনরাবৃত্তি করতে পারেন।

### **Granulato effervescente da 500 mg in bustine:**

- Ragazzi di peso compreso tra 41 e 50 kg (approssimativamente tra i 12 ed i 15 anni): 1 bustina alla volta, da ripetere se necessario dopo 4 ore, senza superare le 6 somministrazioni al giorno.
- Ragazzi di peso superiore a 50 kg (approssimativamente sopra i 15 anni): 1 bustina alla volta, da ripetere se necessario dopo 4 ore, senza superare le 6 somministrazioni al giorno.
- Adulti: 1 bustina alla volta, da ripetere se necessario dopo 4 ore, senza superare le somministrazioni al giorno. Nel caso di forti dolori o febbre alta, 2 bustine da 500 mg da ripetere se necessario dopo non meno di 4 ore

#### **গ্র্যানুলেট ৫০০ মিলিগ্রাম প্যাকেটে:**

- ৪১ থেকে ৫০ কেজি ওজনের ছেলেমেয়েদের (প্রায় ১২ থেকে ১৫ বছর): ১ প্যাকেট প্রতি বার, প্রয়োজনে ৪ ঘন্টা পর পুনরাবৃত্তি করতে পারেন, প্রতিদিন ৬ টির বেশি ট্যাবলেট নেওয়া উচিত নয়।
- ৫০ কেজির বেশি ওজনের ছেলেমেয়েদের (প্রায় ১৫ বছরের ওপর): ১ প্যাকেট প্রতি বার, প্রয়োজনে ৪ ঘন্টা পর পুনরাবৃত্তি করতে পারেন, প্রতিদিন ৬ টির বেশি ট্যাবলেট নেওয়া উচিত নয়।
- প্রাপ্তবয়স্করা: ১ প্যাকেট প্রতি বার, প্রয়োজনে ৪ ঘন্টা পর পুনরাবৃত্তি করতে পারেন, প্রতিদিন ৬ টির বেশি ট্যাবলেট নেওয়া উচিত নয়।। কঠোর ব্যথা বা উচ্চ জ্বরের ক্ষেত্রে, ৫০০ মিলিগ্রামের ২ টি প্যাকেট প্রয়োজনে ৪ ঘন্টার কম পর পুনরাবৃত্তি করতে পারেন।

### **Sciroppo da 120 mg/5 ml**

Alla confezione è annesso un bicchierino-dosatore con indicate tacche di livello corrispondenti alle capacità di 5 ml; 7,5 ml; 10 ml; 15 ml e 20 ml

- Ragazzi di peso compreso tra 41 e 50 kg (approssimativamente tra i 12 ed i 15 anni): 20 ml alla volta (corrispondenti a 480 mg di paracetamolo), da ripetere se necessario dopo 4 ore, senza superare le 6 somministrazioni al giorno.
- Ragazzi di peso superiore a 50 kg (approssimativamente sopra i 15 anni): 20 ml alla volta (corrispondenti a 480 mg di paracetamolo), da ripetere se necessario dopo 4 ore, senza superare le 6 somministrazioni al giorno.
- Adulti: 20 ml alla volta (corrispondenti a 480 mg), da ripetere se necessario dopo 4 ore, senza superare le 6 somministrazioni al giorno.

১২০ মিলিগ্রাম/৫ মিলিলিটার সিরাপ

প্যাকেটে একটি ডোজার সহ একটি মাপ-কাপ যুক্ত করা আছে যাতে ৫ মিলিলিটার, ৭.৫ মিলিলিটার, ১০ মিলিলিটার, ১৫ মিলিলিটার এবং ২০ মিলিলিটার ধারাবাহিক তারতি থাকে।

- ৪১ থেকে ৫০ কেজি ওজনের ছেলেমেয়েদের (প্রায় ১২ থেকে ১৫ বছর): ২০ মিলিলিটার প্রতি বার (যা ৪৮০ মিলিগ্রাম প্যারাসিটামল এর সমতুল্য), প্রয়োজনে ৪ ঘণ্টা পর পুনরাবৃত্তি করতে পারেন, এক দিনে ৬টি ডোজের উপর চলা যাবে না।
- ৫০ কেজির বেশি ওজনের ছেলেমেয়েদের (প্রায় ১৫ বছরের ওপর): ২০ মিলিলিটার প্রতি বার (যা ৪৮০ মিলিগ্রাম প্যারাসিটামল এর সমতুল্য), প্রয়োজনে ৪ ঘণ্টা পর পুনরাবৃত্তি করতে পারেন, এক দিনে ৬টি ডোজের উপর চলা যাবে না।
- প্রাপ্তবয়স্করা: ২০ মিলিলিটার প্রতি বার (যা ৪৮০ মিলিগ্রাম প্যারাসিটামল এর সমতুল্য), প্রয়োজনে ৪ ঘণ্টা পর পুনরাবৃত্তি করতে পারেন, এক দিনে ৬টি ডোজের উপর চলা যাবে না।

## Supposte da 1000 mg "Adulti"

- Ragazzi di peso compreso tra 41 e 50 kg (approssimativamente tra i 12 ed i 15 anni): 1 supposta alla volta, da ripetere se necessario dopo 8 ore, senza superare le 3 somministrazioni al giorno.
- Ragazzi di peso superiore a 50 kg (approssimativamente sopra i 15 anni): 1 supposta alla volta, da ripetere se necessario dopo 6 ore, senza superare le 4 somministrazioni al giorno.
- Adulti: 1 supposta alla volta, da ripetere se necessario dopo 6 ore, senza superare le 4 somministrazioni al giorno

১০০০ মিলিগ্রাম সাপোজিটরি "প্রাপ্তবয়স্ক"

- ৪১ থেকে ৫০ কেজি ওজনের ছেলেমেয়েদের (প্রায় ১২ থেকে ১৫ বছর): ১টি ট্যাবলেট প্রতি বার, প্রয়োজনে ৮ ঘণ্টা পর পুনরাবৃত্তি করতে পারেন, এক দিনে ৩টি ডোজের উপর চলা যাবে না।
- ৫০ কেজির বেশি ওজনের ছেলেমেয়েদের (প্রায় ১৫ বছরের ওপর): ১টি ট্যাবলেট প্রতি বার, প্রয়োজনে ৬ ঘণ্টা পর পুনরাবৃত্তি করতে পারেন, এক দিনে ৪টি ডোজের উপর চলা যাবে না।
- প্রাপ্তবয়স্করা: ১টি ট্যাবলেট প্রতি বার, প্রয়োজনে ৬ ঘণ্টা পর পুনরাবৃত্তি করতে পারেন, এক দিনে ৪টি ডোজের উপর চলা যাবে না।