

CONSIGLI PER DOPO LA VACCINAZIONE

Dopo la vaccinazione si possono avere dei dubbi e alcuni disturbi.
Cerchiamo di rispondere alle domande più frequenti:

টিকা দেওয়ার পরে টিপস

টিকা দেওয়ার পরে আপনার কিছু সল্লেহ এবং কিছু অভিযোগ থাকতে পারে।

আমরা প্রায়শই জিজ্ঞাসিত কিছু প্রশ্নের উত্তর দেওয়ার চেষ্টা করি:

Posso avvertire del malessere e sentirmi non in forma

Dopo la vaccinazione si possono sentire dolore nella sede dell'iniezione o avere la febbre.

- Si può assumere un farmaco, il "paracetamolo", che aiuta a ridurre il dolore e la febbre.
- Se lo stato di malessere persiste per più di 24 ore consultate il medico di famiglia o la guardia medica

আমি অসুস্থ এবং দুর্বল বোধ করতে পারি

টিকা দেওয়ার পরে আপনি ইনজেকশনের জায়গায় ব্যথা অনুভব করতে পারেন

- যদি অসুস্থতার অবস্থা 24 ঘন্টার বেশি সময় ধরে চলতে থাকে তবে আপনার পারিবারিক ডাক্তার বা জরুরি ডাক্তারের সাথে পরামর্শ করুন

La sede d'iniezione è calda, gonfia e arrossata. Che cosa devo fare?

- Applicare un panno pulito e fresco sulla zona dolorosa ed infiammata.

ইনজেকশনের স্থানটি উষ্ণ, ফোলা এবং লাল। আমার কি করা উচিত?

- বেদনাদায়ক, স্ফীত হকে একটি পরিষ্কার, শীতল কাপড় প্রয়োগ করুন।

Penso di avere la febbre. Che cosa devo fare?

- Prima di tutto: misura la temperatura
- Se hai la febbre :
 - bevi in abbondanza
 - prendi un farmaco "paracetamolo" come descritto sotto
- Se continui ad avere la febbre per oltre 24 ore, se la febbre aumenta o ci sono altri sintomi, consultate il medico o il pronto soccorso.

আমার মনে হচ্ছে আমার জ্বর এসেছে. আমার কি করা উচিত?

- প্রথমত: তাপমাত্রা পরিমাপ করুন
- জ্বর হলে:
 - প্রচুর পরিমাণে পান করুন
 - নীচে বর্ণিত "প্যারাসিটামল" ওষুধ খান
- যদি আপনার 24 ঘন্টার বেশি সময় ধরে জ্বর চলতে থাকে, যদি আপনার জ্বর বেড়ে যায়, বা অন্যান্য উপসর্গ দেখা দেয়, আপনার ডাক্তার বা জরুরি বিভাগের পরামর্শ নিন।

DOSAGGI PARACETAMOLO

Compresse da 500 mg:

- Ragazzi di peso compreso tra 41 e 50 kg (approssimativamente tra i 12 ed i 15 anni): 1 compressa alla volta, da ripetere se necessario dopo 4 ore, senza superare le 6 somministrazioni al giorno.
- Ragazzi di peso superiore a 50 kg (approssimativamente sopra i 15 anni): 1 compressa alla volta, da ripetere se necessario dopo 4 ore, senza superare le 6 somministrazioni al giorno.
- Adulti: 1 compressa alla volta, da ripetere se necessario dopo 4 ore, senza superare le 6 somministrazioni al giorno. Nel caso di forti dolori o febbre alta, 2 compresse da 500 mg da ripetere se necessario dopo non meno di 4 ore.

প্যারাসিটামল মাত্রা

৫০০ মিলিগ্রাম ট্যাবলেট:

- 41 থেকে 50 কেজি ওজনের ছেলেমেয়েরা (প্রায় 12 থেকে 15 বছরের মধ্যে): একবারে 1 টি ট্যাবলেট, প্রয়োজনে 4 ঘন্টা পরে পুনরাবৃত্তি করতে পারেন প্রতিদিন 6 টির বেশি ট্যাবলেট নেওয়া উচিত নয়।
- 50 কেজির বেশি ওজনের ছেলেমেয়েরা (প্রায় 15 বছরের বেশি): একবারে 1টি ট্যাবলেট, প্রয়োজনে 4 ঘন্টা পরে পুনরাবৃত্তি করতে পারেন। প্রতিদিন 6 টির বেশি ট্যাবলেট নেওয়া উচিত নয়।
- প্রাপ্তবয়স্করা: একবারে 1টি ট্যাবলেট, প্রয়োজনে 4 ঘন্টা পরে পুনরাবৃত্তি করতে পারেন। প্রতিদিন 6 টির বেশি ট্যাবলেট নেওয়া উচিত নয়। তীব্র ব্যথা বা উচ্চ জ্বরের ক্ষেত্রে, 500 মিলিগ্রামের 2 টি ট্যাবলেট প্রয়োজনে 4 ঘন্টার কম পরে পুনরাবৃত্তি করতে পারেন।

Granulato effervescente da 500 mg in bustine:

- Ragazzi di peso compreso tra 41 e 50 kg (approssimativamente tra i 12 ed i 15 anni): 1 bustina alla volta, da ripetere se necessario dopo 4 ore, senza superare le 6 somministrazioni al giorno.
- Ragazzi di peso superiore a 50 kg (approssimativamente sopra i 15 anni): 1 bustina alla volta, da ripetere se necessario dopo 4 ore, senza superare le 6 somministrazioni al giorno.
- Adulti: 1 bustina alla volta, da ripetere se necessario dopo 4 ore, senza superare le somministrazioni al giorno. Nel caso di forti dolori o febbre alta, 2 bustine da 500 mg da ripetere se necessario dopo non meno di 4 ore

গ্যানুলেট ৫০০ মিলিগ্রাম প্যাকেটে:

- ৪১ থেকে ৫০ কেজি ওজনের ছেলেমেয়েদের (প্রায় ১২ থেকে ১৫ বছর): ১ প্যাকেট প্রতি বার, প্রয়োজনে ৪ ঘণ্টা পর পুনরাবৃত্তি করতে পারেন, প্রতিদিন 6 টির বেশি ট্যাবলেট নেওয়া উচিত নয়।
- ৫০ কেজির বেশি ওজনের ছেলেমেয়েদের (প্রায় ১৫ বছরের ওপর): ১ প্যাকেট প্রতি বার, প্রয়োজনে ৪ ঘণ্টা পর পুনরাবৃত্তি করতে পারেন, প্রতিদিন 6 টির বেশি ট্যাবলেট নেওয়া উচিত নয়।
- প্রাপ্তবয়স্করা: ১ প্যাকেট প্রতি বার, প্রয়োজনে ৪ ঘণ্টা পর পুনরাবৃত্তি করতে পারেন, প্রতিদিন 6 টির বেশি ট্যাবলেট নেওয়া উচিত নয়। কঠোর ব্যথা বা উচ্চ জ্বরের ক্ষেত্রে, ৫০০ মিলিগ্রামের ২ টি প্যাকেট প্রয়োজনে ৪ ঘণ্টার কম পর পুনরাবৃত্তি করতে পারেন।

Sciroppo da 120 mg/5 ml

Alla confezione è annesso un bicchierino-dosatore con indicate tacche di livello corrispondenti alle capacità di 5 ml; 7,5 ml; 10 ml; 15 ml e 20 ml

- Ragazzi di peso compreso tra 41 e 50 kg (approssimativamente tra i 12 ed i 15 anni): 20 ml alla volta (corrispondenti a 480 mg di paracetamolo), da ripetere se necessario dopo 4 ore, senza superare le 6 somministrazioni al giorno.
- Ragazzi di peso superiore a 50 kg (approssimativamente sopra i 15 anni): 20 ml alla volta (corrispondenti a 480 mg di paracetamolo), da ripetere se necessario dopo 4 ore, senza superare le 6 somministrazioni al giorno.
- Adulti: 20 ml alla volta (corrispondenti a 480 mg), da ripetere se necessario dopo 4 ore, senza superare le 6 somministrazioni al giorno.

১২০ মিলিগ্রাম/৫ মিলিলিটার সিরাপ

প্যাকেটে একটি ডোজার সহ একটি মাপ-কাপ যুক্ত করা আছে যাতে ৫ মিলিলিটার, ৭.৫ মিলিলিটার, ১০ মিলিলিটার, ১৫ মিলিলিটার এবং ২০ মিলিলিটার ধারাবাহিক তারাতি থাকে।

- ৪১ থেকে ৫০ কেজি ওজনের ছেলেমেয়েদের (প্রায় ১২ থেকে ১৫ বছর): ২০ মিলিলিটার প্রতি বার (যা ৪৮০ মিলিগ্রাম প্যারাসিটামল এর সমতুল্য), প্রয়োজনে ৪ ঘণ্টা পর পুনরাবৃত্তি করতে পারেন, এক দিনে ৬টি ডোজের উপর চলা যাবে না।
- ৫০ কেজির বেশি ওজনের ছেলেমেয়েদের (প্রায় ১৫ বছরের ওপর): ২০ মিলিলিটার প্রতি বার (যা ৪৮০ মিলিগ্রাম প্যারাসিটামল এর সমতুল্য), প্রয়োজনে ৪ ঘণ্টা পর পুনরাবৃত্তি করতে পারেন, এক দিনে ৬টি ডোজের উপর চলা যাবে না।
- প্রাপ্তবয়স্করা: ২০ মিলিলিটার প্রতি বার (যা ৪৮০ মিলিগ্রাম প্যারাসিটামল এর সমতুল্য), প্রয়োজনে ৪ ঘণ্টা পর পুনরাবৃত্তি করতে পারেন, এক দিনে ৬টি ডোজের উপর চলা যাবে না।

Supposte da 1000 mg "Adulti"

- Ragazzi di peso compreso tra 41 e 50 kg (approssimativamente tra i 12 ed i 15 anni): 1 supposta alla volta, da ripetere se necessario dopo 8 ore, senza superare le 3 somministrazioni al giorno.
- Ragazzi di peso superiore a 50 kg (approssimativamente sopra i 15 anni): 1 supposta alla volta, da ripetere se necessario dopo 6 ore, senza superare le 4 somministrazioni al giorno.
- Adulti: 1 supposta alla volta, da ripetere se necessario dopo 6 ore, senza superare le 4 somministrazioni al giorno

১০০০ মিলিগ্রাম সাপোজিটিরি "প্রাপ্তবয়স্ক"

- ৪১ থেকে ৫০ কেজি ওজনের ছেলেমেয়েদের (প্রায় ১২ থেকে ১৫ বছর): ১টি ট্যাবলেট প্রতি বার, প্রয়োজনে ৮ ঘণ্টা পর পুনরাবৃত্তি করতে পারেন, এক দিনে ৩টি ডোজের উপর চলা যাবে না।
- ৫০ কেজির বেশি ওজনের ছেলেমেয়েদের (প্রায় ১৫ বছরের ওপর): ১টি ট্যাবলেট প্রতি বার, প্রয়োজনে ৬ ঘণ্টা পর পুনরাবৃত্তি করতে পারেন, এক দিনে ৪টি ডোজের উপর চলা যাবে না।
- প্রাপ্তবয়স্করা: ১টি ট্যাবলেট প্রতি বার, প্রয়োজনে ৬ ঘণ্টা পর পুনরাবৃত্তি করতে পারেন, এক দিনে ৪টি ডোজের উপর চলা যাবে না।