Proteggi il tuo bambino dalle Infezioni da STEC





Le infezioni da Escherichia coli produttore di Shiga tossina (STEC) sono rare ma possono causare malattie anche gravi nei bambini piccoli.

Lava sempre le mani con acqua calda e sapone dopo aver usato il bagno o cambiato pannolini. Controlla che anche i bambini piccoli si lavino le mani spesso e correttamente!

Cuoci bene tutti i cibi soprattutto quelli a base di carne bovina macinata (polpette, hamburger). Assicurati che il cuore del prodotto non rimanga rosato e sia ben cotto. Evita cotture al sangue

Se acquisti latte crudo (non pastorizzato) ricordati di seguire le indicazioni d'uso e di farlo **bollire** prima del consumo



Se acquisti formaggi e latticini, prediligi per il tuo bambino prodotti a base di latte pastorizzato o trattato termicamente. Leggi sempre le indicazioni di consumo riportate sulle etichette e in negozio.

Segui le indicazioni in etichetta per la preparazione e consumo degli alimenti. Lava frutta e verdura. Non far consumare ai bambini l'impasto crudo di biscotti e torte prima della cottura

Si manifestano con diarrea (spesso con sangue), crampi addominali e vomito. Tu puoi far molto per prevenire l'infezione nei bambini!! Segui questi semplici passi per ridurre il rischio:

Quando cucini separa carni crude e verdure crude dagli altri alimenti pronti per il consumo



Lava taglieri, coltelli, utensili, piani di lavoro subito dopo aver maneggiato cibi crudi

Se qualcuno in famiglia ha mal di pancia... è bene evitare che cucini. Dopo ogni scarica usa

guanti e candeggina domestica per sanificare sanitari e altre superfici

Gite all'aperto e il contatto con gli

animali sono sempre occasione di benessere e crescita. Ricordati però di lavare bene le mani e cambiare le scarpe dopo essere entrato in contatto con gli animali e il loro ambiente. Controlla che anche i bambini facciano lo stesso

Piscine e piscinette a casa e al mare migliorano il benessere dei bambini se l'acqua è sicura, pulita e sempre fresca



Per maggiori informazioni rivolgiti al tuo pediatra









