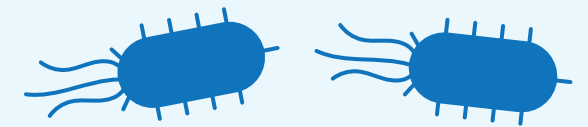


# Schützen Sie Ihr Kind vor STEC-Infektionen



Shigatoxin-produzierende *Escherichia coli* (STEC)-Infektionen sind zwar selten, können aber bei Kleinkindern zu schweren Erkrankungen führen.

Sie äußern sich durch Durchfall (oft mit Blut), Bauchkrämpfe und Erbrechen. Sie können vieles tun, um eine Infektion bei Kindern vorzubeugen!! Befolgen Sie diese einfachen Schritte, um das Risiko zu verringern:

1

Nach dem Toilettengang oder dem Windelwechseln **waschen Sie sich immer die Hände** mit Seife und warmem Wasser. Achten Sie darauf, dass auch kleine Kinder sich häufig und richtig die Hände waschen!

2

**Kochen Sie alle Lebensmittel richtig durch**, insbesondere Rinderhackfleisch (Fleischklößchen, Burger-Patties). Vergewissern Sie sich, dass der Kern des Produkts nicht rosa bleibt sondern gut durchgebraten ist. **Vermeiden Sie blutiges Garen.**



3

Wenn Sie **Rohmilch** (unpasteurisiert) kaufen, halten Sie sich an die Gebrauchsanweisungen und **kochen Sie sie vor dem Verzehr ab.**

4

Wenn Sie **Käse und Milchprodukte** kaufen, bevorzugen Sie für Ihr Kind **pasteurisierte** oder **wärmebehandelte Milchprodukte** oder langgereifte Käsesorten.



5

Befolgen Sie die Anweisungen auf dem Etikett für die Zubereitung und den Verzehr von Lebensmitteln. **Waschen Sie Obst und Gemüse.** Erlauben Sie Kindern nicht, den rohen Teig von Keksen und Kuchen vor dem Backen zu essen.

6

**Trennen Sie** beim Kochen **rohes Fleisch und rohes Gemüse** von anderen verzehrfertigen Lebensmitteln.



7

**Waschen Sie Schneidebretter, Messer, Utensilien** und Arbeitsflächen sofort nach dem Umgang mit rohen Lebensmitteln.

8

Wenn jemand in der Familie Bauchschmerzen hat... ist es sinnvoll, ihn vom Kochen abzuhalten. **Verwenden Sie nach jedem Stuhlgang Handschuhe und Haushaltsbleichmittel**, um die Toilette und die anderen Oberflächen zu desinfizieren.



10

Pools und Planschbecken zu Hause und am Strand fördern das Wohlbefinden der Kinder, **wenn das Wasser sicher, sauber und immer frisch ist.**

9

Ausflüge ins Freie und der Kontakt mit Tieren sind immer Anlass für Wohlbefinden und Wachstum. Aber denken Sie daran, sich nach dem Kontakt mit Tieren und ihrer Umgebung **gründlich die Hände zu waschen und die Schuhe zu wechseln.** Achten Sie darauf, dass die Kinder das Gleiche tun.



**Für weitere Informationen wenden Sie sich an Ihren Kinderarzt**