



## Quali sono le conseguenze fisiche derivanti dall'utilizzo di droghe?

Le persone che fanno uso di droghe sono portate a reiterarne il consumo a causa della sensazione di “benessere” indotto dall'uso di queste sostanze. Tutte le droghe, indipendentemente dagli effetti farmacologici “ricercati” (depressivi, stimolanti, allucinogeni), hanno una serie di “**effetti indesiderati**” che impattano profondamente e spesso irrimediabilmente sul fisico e sulla condizione mentale della persona che ne fa uso. Nella figura vengono riassunte le principali conseguenze psicofisiche legate all'utilizzo di alcune tra le più comuni droghe d'abuso, dove colori differenti identificano diversi sistemi/apparati “bersagliati”.

**Figura** Effetti indesiderati legati all'assunzione delle principali sostanze d'abuso

● **Apparato cardiovascolare** ● **Apparato digerente** ● **Apparato respiratorio** ● **Sistema muscolare** ● **Sistema nervoso**

### OPPIACEI

- Costipazione, nausea e vomito
- Sedazione e Deterioramento Cognitivo
- Depressione Respiratoria
- Contrazioni Muscolari(Mioclonie)
- Aumento della Pressione Intracranica

### CANNABIS

- Secchezza delle fauci
- Giramenti di testa, instabilità, atassia, allucinazioni, paranoia, psicosi, disturbi psichiatrici, sindrome amotivazionale
- Aumento della frequenza cardiaca

### ALLUCINOGENI

- Perdita dell'appetito, nausea
- Perdita della memoria a breve e lungo termine, difficoltà di espressione, alterazioni della percezione del tempo e dello spazio, ansia, paranoia, bad trip, flashback paurosi
- Tremori
- Aumento della pressione e del battito cardiaco



### COCAINA

- Mancanza d'appetito
- Condotte violente, psicosi, ansietà, paranoia, allucinazioni, insonnia, convulsioni
- Dispnea, edema polmonare
- Convulsioni
- Vasocostrizione dei capillari nasali e delle estremità, tachicardia, ipertensione, aritmie, angina, infarto del miocardio, ischemie periferiche, ictus

### AMFETAMINE

- Perdita dell'appetito, nausea, effetti anoressizzanti
- Condotte violente, psicosi, ansietà, paranoia, allucinazioni, insonnia, ipertermia, convulsioni
- Convulsioni, tremori
- Tachicardia, ipertensione, collasso

### GBL/GHB

- vomito
- Sedazione profonda, amnesia, perdita della memoria retrograda, allucinazioni, insonnia, ansietà, sensibilità agli stimoli esterni, disforia, coma, decesso
- Depressione respiratoria
- Dolori muscolari, tremori, rigidità

Quello che appare subito evidente, osservando la distribuzione dei colori, è come almeno due sistemi/apparati siano costantemente e pesantemente coinvolti: il sistema nervoso, in primo luogo, ma anche l'apparato cardiovascolare. Gli effetti indesiderati delle droghe sul **sistema nervoso** includono sia una sintomatologia più strettamente “fisica” come perdita della memoria, deterioramento cognitivo, convulsioni, che effetti “psichici” come condotte violente, ansia, paranoia, psicosi. Gli effetti sull'**apparato cardiovascolare** invece riguardano il danno fisico che le droghe causano soprattutto a cuore e vasi sanguigni: tachicardia, ipertensione, aritmie, ischemie e ictus per citarne alcuni. Molte sostanze d'abuso possono portare al decesso dell'individuo per *overdose*.

Le sostanze stupefacenti sono in grado di **modificare la struttura delle cellule nervose (i neuroni)** in tutte le persone che ne fanno uso, ma queste alterazioni sono tanto maggiori e pervasive quanto più il cervello è immaturo e sta completando il suo sviluppo costruendo nuovi “collegamenti” o circuiti neuronali.

**Nell'adolescente** il consumo di droghe può lasciare la sua impronta indelebile nello sviluppo psicofisico: il suo cervello, ancora in fase di maturazione, non potrà avere uno sviluppo fisiologico normale poiché i delicati sistemi neuropsicologici in fase di definizione verranno alterati e compromessi, anche in modo permanente.