

Prima indagine scolastica:

DA DOVE NASCE IL PROGETTO - I BISOGNI

Come prima attività il gruppo di studenti coinvolti nel progetto ha proposto un sondaggio agli studenti e ai rispettivi genitori italiani, greci, bulgari e spagnoli.

Di seguito i questionari utilizzati e i risultati emersi:

Questionario somministrato a studenti europei relativamente alla sovraesposizione digitale:

<https://forms.gle/dANjWyZXejsjLWCE6>

Questionario somministrato ai genitori degli studenti coinvolti.

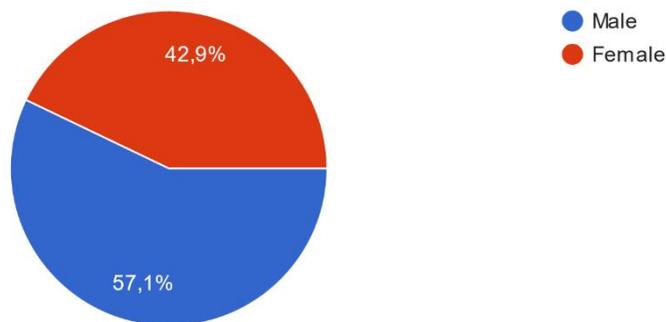
<https://forms.gle/AzKw3fUTRxKm6ipLA>

Risultati:

Analisi del Campione e prime domande

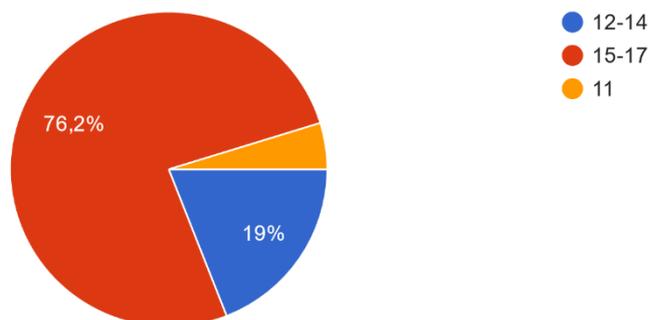
Gender

21 risposte



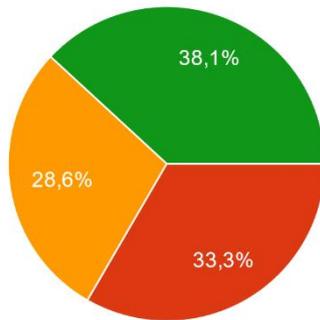
Age

21 risposte



Nationality

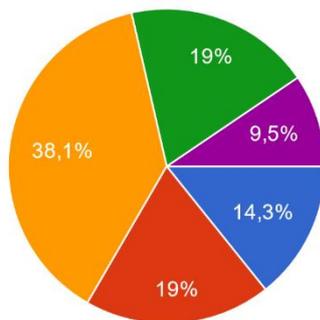
21 risposte



- Italian Sport club team
- Spanish Sport club team
- Greek Sport club team
- Bulgarian Sport club team

Average time I spend in front of my screen on a schoolday

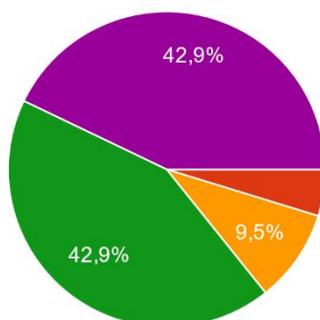
21 risposte



- 1 hour
- 2 hours
- 3 hours
- 4 hours
- More

Average time I spend in front of my screen at the weekend

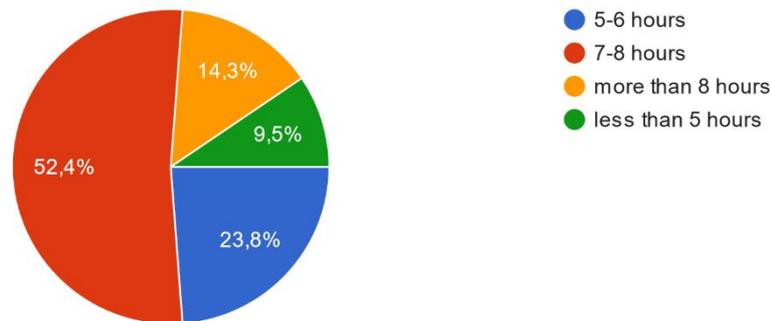
21 risposte



- 1 hour
- 2 hours
- 3 hours
- 4 hours
- More

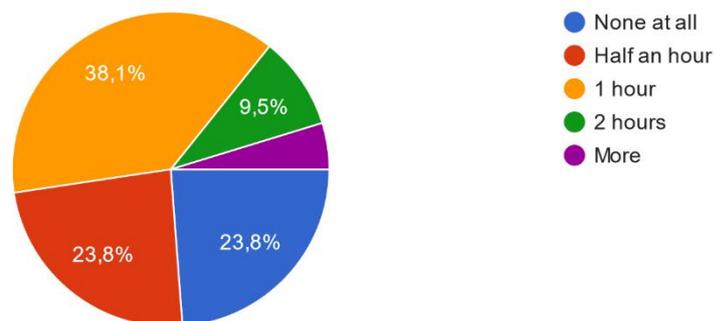
I usually sleep at night for...

21 risposte



Time on average I usually spend with my family playing board games or having fun every day

21 risposte



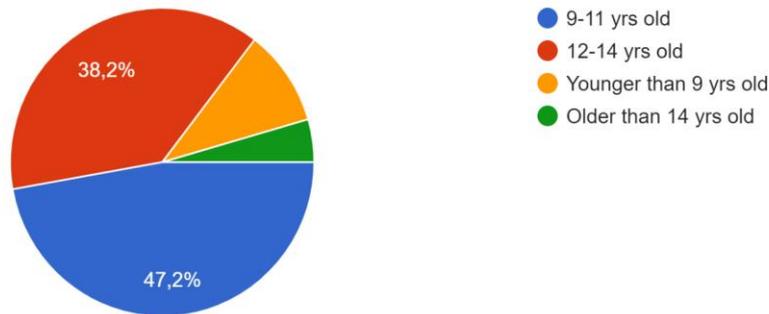
Analizza i dati risultanti dalle inchieste uno studente, Lorenzo C., 17 anni, classe 4 AT, indirizzo Tecnologico, IO Salvatorelli Moneta Marsciano.

Come prima attività è stato proposto un sondaggio agli studenti e ai rispettivi genitori italiani, greci, bulgari e spagnoli. Questi sono i diversi risultati emersi:

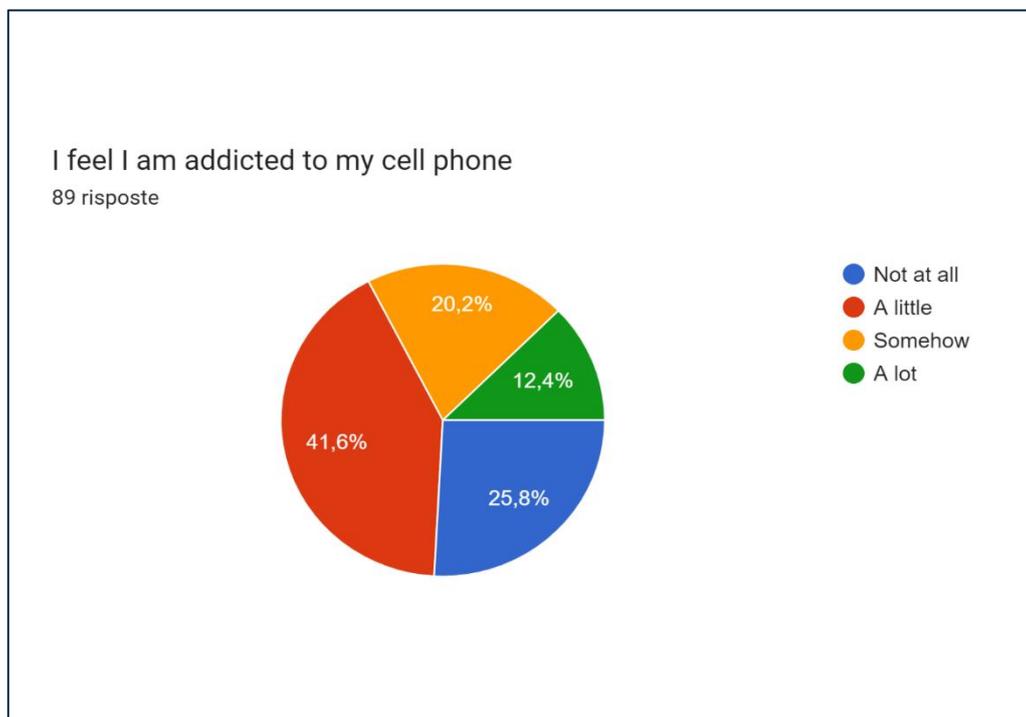
Per quanto riguarda l'età in cui hanno ottenuto il loro primo cellulare possiamo vedere che la maggior parte degli intervistati lo ha avuto intorno ai 9-11 anni, ovvero il periodo delle scuole elementari:

When I got my first smartphone I was

89 risposte

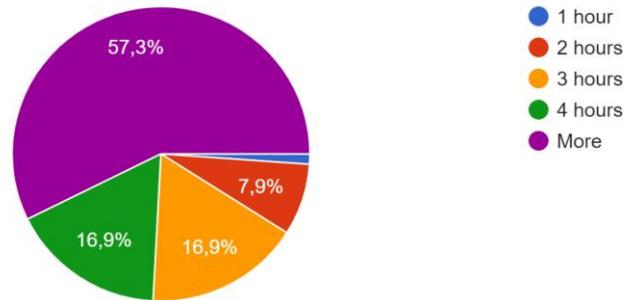


7 persone su 10 hanno dichiarato che sono consapevoli di avere una dipendenza dal telefono: **Il tempo medio** trascorso mediamente davanti allo schermo si aggira intorno alle 4 ore o più; quindi, più o meno $\frac{1}{4}$ della giornata lo spendiamo davanti ad uno schermo



Average time I spend in front of my screen at the weekend

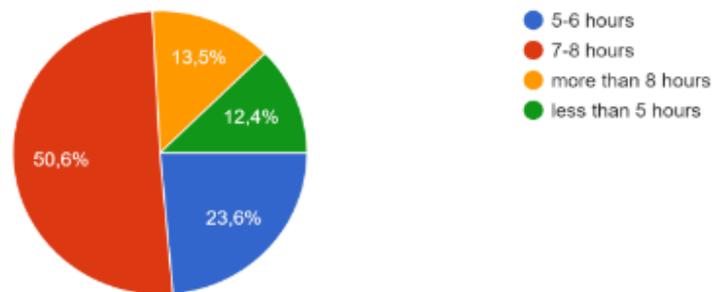
89 risposte



Viste le molte ore trascorse davanti al telefono, abbiamo a questo punto deciso di chiedere quante ore dormano la **notte**: la metà degli studenti dorme 7-8 ore, che è un orario giusto; il problema sorge per il 30% di loro che dichiara di dormire 5-6 ore o meno a notte, questo può comportare che durante il giorno si sentano decisamente **più stanchi e con meno forze** per affrontare la giornata.

I usually sleep at night for...

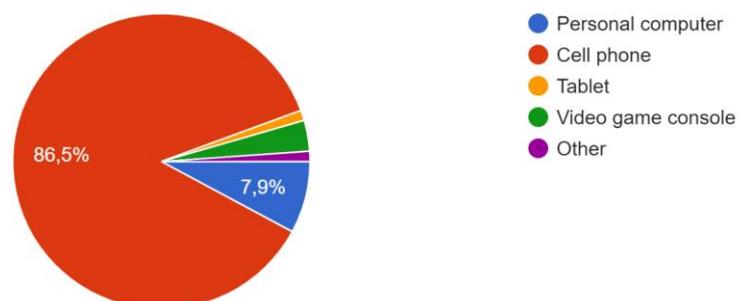
89 risposte



Il **dispositivo più utilizzato** è il cellulare, dato che è quello che si può portare in giro molto più facilmente; infatti, lo abbiamo sempre a portata di mano durante le nostre giornate,

The device I use the most is my...

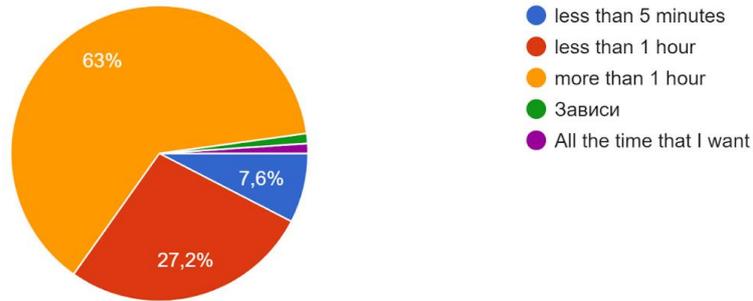
89 risposte



Più o meno 4 persone su 10 hanno dichiarato che non riescono a stare senza cellulare per più di 5 minuti o un'ora, questo può comportare anche una diminuzione della **soglia dell'attenzione**; infatti circa il 40% non riesce a stare concentrato per più di 5 minuti o un'ora, un problema enorme anche dal punto di vista scolastico perché potrebbero distrarsi facilmente durante le lezioni,

How long can you last without using or looking at your phone?

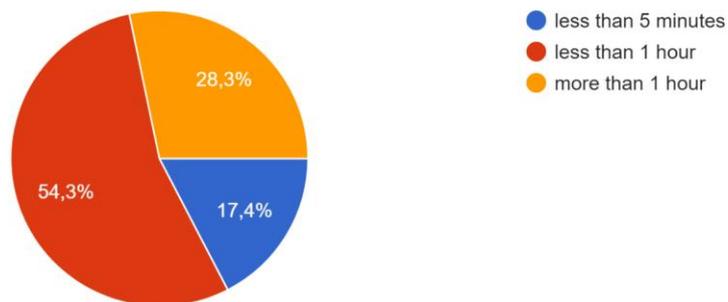
92 отговора



I ragazzi si sentirebbero molto più produttivi se non passassero tutte quelle ora davanti ad uno schermo

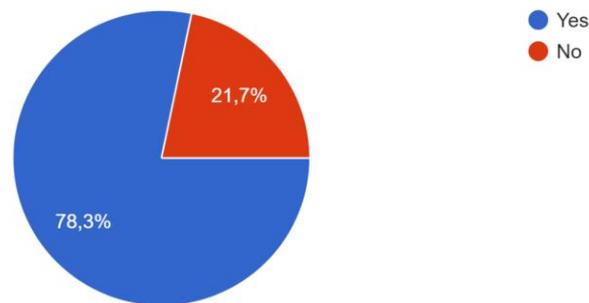
How long is your attention span?

92 отговора



Do you feel like you would be more productive if you had less screen time?

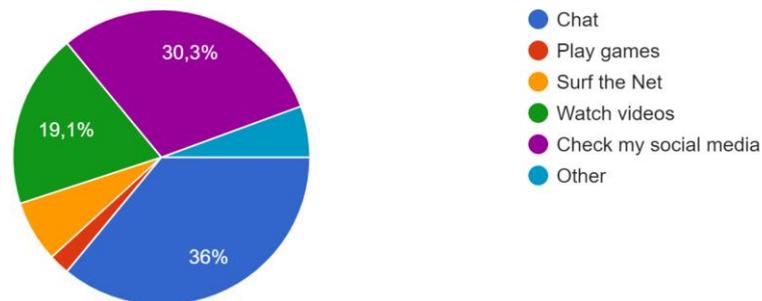
92 отговора



Utilizzano il cellulare maggiormente per chattare con amici o parenti, per guardare video o i social

On my mobile phone I usually

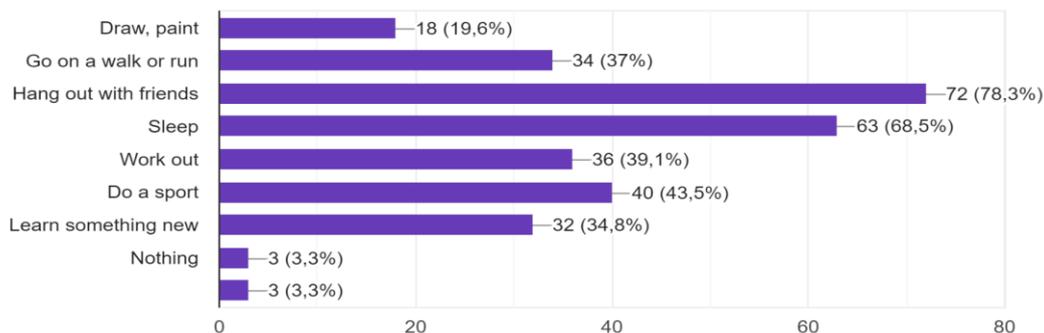
89 risposte



Di seguito possiamo vedere che i ragazzi, per evitare di stare davanti al telefono, hanno a disposizione molte attività quali uscire con gli amici, fare sport o anche solo dormire di più per recuperare le poche ore di sonno; questo ci fa capire che noi sappiamo cosa fare per evitare di stare al telefono, ma **o non vogliamo farlo o non abbiamo le forze per farlo**. Tutto questo potrebbe essere dovuto al fatto che, avendo avuto il telefono fin da piccoli, ormai fa parte di noi, è diventato un'abitudine; non usarlo e cambiare questa nostra abitudine potrebbe risultare molto complicato. Nel tempo libero l'80% dei ragazzi passa il tempo davanti ad uno schermo per chattare, giocare ai videogiochi e navigare nel web; solo una piccola percentuale si incontra con gli amici.

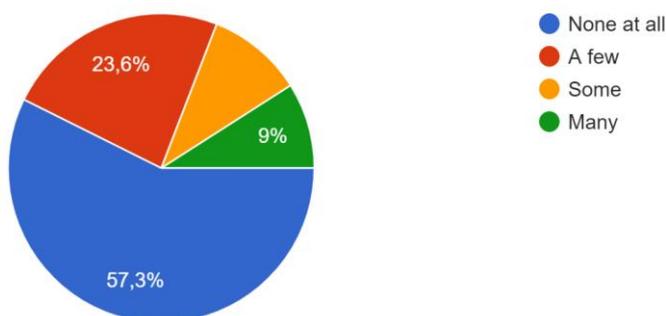
What do you do to avoid staying in front of the screen?

92 отговора



I have some eyesight and body posture problems because of the time I use electronic devices

89 risposte

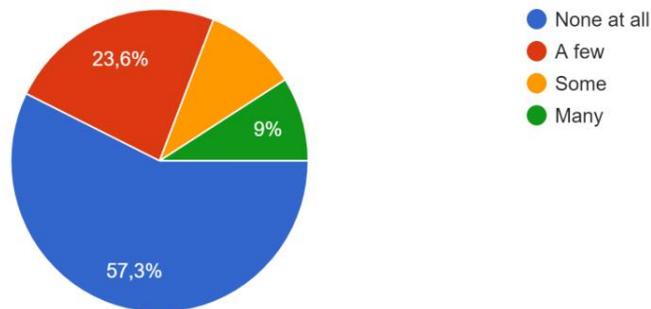


Stando tante ore davanti ad uno schermo si possono avvertire dei dolori legati al corpo come dolore agli occhi o si può assumere una postura non corretta. La maggior parte degli intervistati dice di non avvertire questi dolori, il che potrebbe essere legato al fatto

che siamo giovani, o **magari è possibile che il nostro corpo si sia abituato a stare molto tempo davanti ad uno schermo**

I have some eyesight and body posture problems because of the time I use electronic devices

89 risposte



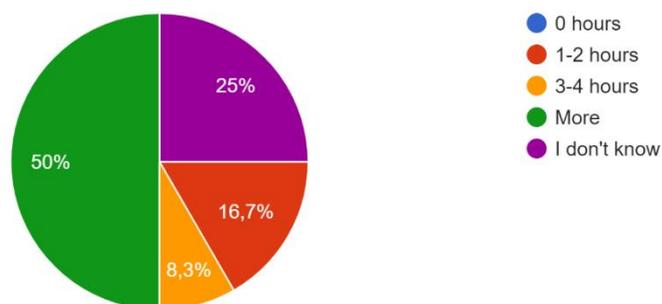
Ora vediamo le risposte che hanno dato i genitori europei provenienti da varie nazioni elencate dal grafico.

RISULTATI INCHIESTA RIVOLTA AI GENITORI

Gli intervistati hanno un'età media di oltre 40 anni; un quarto dei genitori non sa quanto tempo i propri figli trascorrono davanti ai social, mentre **il 30% dichiara di vederli davanti ad uno schermo per più di 4 ore al giorno**; anche nel fine settimana i dati non cambiano sostanzialmente.

Time during the weekend my kid spends in front of the screens (not for schoolwork)

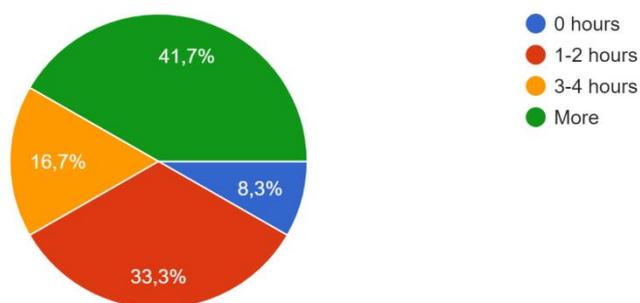
12 risposte



Abbiamo successivamente chiesto quanto tempo trascorrono loro stessi, genitori, davanti al telefono, e anche loro trascorrono 4 ore o più davanti ad uno schermo; ugualmente nel weekend i tempi non cambiano.

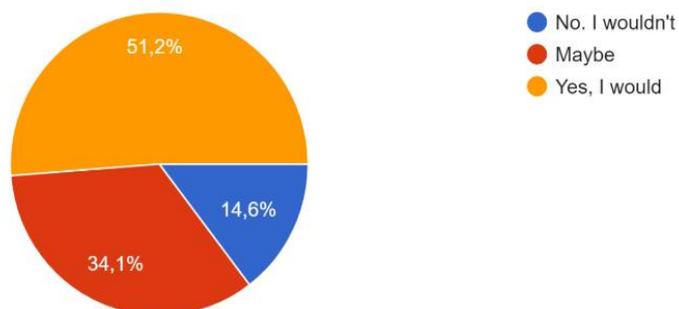
Time a day I spend in front of my screen on average

12 risposte



Would you like to deal with this topic during school hours?

41 risposte



Interessante è il fatto che i genitori vorrebbero che l'argomento dell'iperconnessione venisse trattato a scuola, in quanto anche loro sono consapevoli che ormai la nostra società si basa quasi esclusivamente sui dispositivi elettronici.