

# Vademecum per Conserve Casalinghe Sicure

## Ordine cronologico delle buone pratiche

---

### **1. Igiene personale e degli ambienti**

- Lavare accuratamente le mani con acqua e sapone, prima e durante la preparazione.
  - Rimuovere eventuali anelli, bracciali e orologi.
  - Evitare di lavorare con ferite aperte sulle mani; se necessario, usare guanti monouso puliti.
  - Mantenere l'ambiente di lavoro pulito, ordinato e ben areato.
  - Pulire accuratamente le superfici di lavoro, utensili e attrezzature prima dell'uso.
  - Evitare la presenza di insetti, animali domestici e polvere o spray durante la lavorazione.
- 

### **2. Pulizia dei contenitori**

- Lavare vasetti, tappi e guarnizioni con normale detersivo per le stoviglie, a mano o in lavastoviglie.
  - I vasi di vetro possono essere utilizzati più volte, i tappi metallici e le guarnizioni devono essere sostituiti ad ogni preparazione.
  - Mantenere i contenitori puliti e protetti fino al momento dell'invasamento. Nel caso in cui si proceda con l'invasamento a caldo (come per esempio per marmellate e confetture) può essere utile tenere i vasi di vetro ad una temperatura prossima ai 50°C per evitare un eccessivo shock termico al vetro durante l'invasamento. Prestare attenzione a non provocarsi scottature dovute all'elevata temperatura dei vasi.
- 

### **3. Selezione e preparazione degli ingredienti**

- Scegliere ingredienti freschi, integri, maturi, senza marciume o ammaccature, possibilmente di stagione.
  - Lavare accuratamente gli alimenti con acqua potabile corrente.
  - Eliminare terra, parti deteriorate e residui di corpi estranei.
  - Sbucciare, tagliare se richiesto dalla ricetta.
  - Usare aceto (possibilmente di vino, con almeno il 6% di acidità), succo di limone, sale marino o di salgemma, zucchero semolato come da ricetta.
  - Non modificare gli ingredienti critici (tipo di acido, quantità di sale o zucchero).
-

#### 4. Pretrattamenti (se previsti)

- Alcuni alimenti richiedono:
    - ✓ Scottatura e raffreddamento rapido (blanching) in acqua o ghiaccio.
    - ✓ Acidificazione mediante sballentatura in acqua e aceto in parti uguali
    - ✓ Immersione in salamoia o sciropo.
    - ✓ Cottura (per confetture e marmellate).
  - Seguire tempi e temperature indicati dalla ricetta.
  - Dopo il trattamento, asciugare bene se si prepara una conserva sott'olio.
- 

#### 5. Invasamento

- Invasare a caldo, se previsto, per favorire la formazione del sottovuoto.
  - Preparare contenitori di piccole dimensioni che possono essere consumati in breve tempo.
  - Lasciare uno spazio libero (1–2 cm) tra alimento e bordo del contenitore.
  - Assicurarsi che gli alimenti siano completamente sommersi dall'olio.
  - Eliminare eventuali bolle d'aria usando una spatola pulita.
  - Pulire il bordo del vaso prima di chiudere.
  - Chiudere con tappi integri ed ermetici, adatti alla tipologia di conserva.
- 

#### 6. Pastorizzazione delle conserve

- Dopo l'invasamento, effettuare il trattamento termico finale:
    - ✓ Immergere i vasi in una pentola contenente acqua a temperatura ambiente.
    - ✓ Assicurarsi che l'acqua copra completamente i vasi.
    - ✓ Portare l'acqua ad ebollizione avendo cura di mantenere la temperatura costante per tutta la durata del trattamento. Per vasi da 350-500 g sono sufficienti 15-20 minuti.
  - Lasciare raffreddare lentamente a temperatura ambiente.
- 

#### 7. Verifica del sottovuoto

- Dopo il raffreddamento, verificare che il tappo:
    - ✓ Non sia rigonfio.
    - ✓ Non faccia "click" alla pressione (segno di vuoto).
  - Controllare che non ci siano perdite, bolle o anomalie visive.
-

## 8. Etichettatura e conservazione

- Etichettare ogni contenitore con:
    - ✓ Data di produzione.
    - ✓ Tipo di conserva.
    - ✓ Ingredienti critici, se necessario.
  - Conservare in luogo fresco, asciutto e lontano da fonti di luce e calore (15–20 °C ideali).
  - Controllare periodicamente lo stato dei vasi: ruggine, rigonfiamenti o fuoriuscita di liquido.
- 

## 9. Prima dell'apertura

- Ispezionare attentamente i vasi per escludere la presenza di eventuali anomalie come: rigonfiamento delle capsule di chiusura, sversamenti di liquido all'esterno, presenza di gas all'interno del vaso (presenza di bollicine che salgono dal basso verso l'alto).
- 

## 10. Dopo l'apertura

- Non assaggiare conserve con odori, colori o consistenza anomali.
  - In presenza di gas, rigonfiamenti o odori sospetti, non consumare.
  - Conservare in frigorifero dopo l'apertura.
  - Consumare entro 3–4 giorni.
- 

## 11. Sicurezza e segnalazioni

- In caso di dubbio su una conserva, smaltirla senza aprirla.
  - Non “assaggiare per provare”.
-